

西南大学

2009年攻读 ^博 士学位研究生入学考试试题

学科、专业: 体育学 研究方向:

试题名称: 专业基础综合 试题编号: 624

(答题一律做在答题纸上, 并注明题目番号, 否则答题无效)

2009年西南大学体育硕士专业基础综合考试试题 第一部分 (150分)

一、名词解释 (每题5分, 共30分)

1. 高强度间歇训练法
2. 混合性多元练习
3. 程序训练法
4. 适宜恢复原则
5. 技术风格
6. 运动训练

二、填空 (每空1分, 共20分)

1. 运动员体能发展水平由 _____ 决定。
2. 运动成绩的决定因素 _____。
3. 竞技能力的构成 _____。
4. 竞技需要原则的科学基础 _____。
5. 程序训练法的基本结构 _____。
6. 依决定竞技能力的主导因素将运动项目分为 _____ 两类。

三、选择题 (每题2分, 共10分)

1. 项群训练理论将体能主导类项群分为耐力性、速度性和 _____ 三个亚类。
A 柔韧性 B 灵敏性 C 绝对力量性 D 快速力量性
2. 任何一个竞技项目比赛的运动成绩都是由运动员在比赛中的表现、对手在比赛中的表现以及 _____ 这三种因素决定的。
A 竞赛过程的评定行为 B 竞赛结果的评定行为 C 竞赛水平 D 竞赛经验
3. 模式训练法由训练的目标模型、检查手段 _____ 和 _____ 四种构件组成。
A 评定标准和训练内容 B 训练方法和训练手段
C 评定标准和训练方法 D 评定标准和模式控制

4. 对儿少进行力量训练时, 必须从一个准备性的渐进过程, 先是从_____左右的强度开始, 再逐渐加大负荷强度。

A 40% B 50% C 60% D 80%

5. 动作速度训练时, 持续练习时间不宜过长, 一般应控制在_____以内。

A 10秒 B 20秒 C 30秒 D 40秒

四、问答题 (每题 10 分, 共 50 分)

1. 试述现代运动训练的基本特征。
2. 试述力量训练的基本要求。
3. 试述运动训练中增加负荷的几种形式。
4. 试述影响运动技术的因素。
5. 试述周期安排原则的训练学要点。

五、论述题 (共 40 分)

1. 以个人专项为例, 按照项群训练理论进行分类, 并阐述该项群的基本特征。(20分)
2. 结合运动训练中科学训练的相关原理, 阐述你对 2008 年北京奥运会中的“科技奥运”理念的认识。(20分)

第二部分 (150 分)

一、单项选择题 (共 20 分)

1. 近代《新学制课程标准》中正式将学校课程中的“体操科”改为“体育科”是在_____年。
A. 1919年; B. 1920年; C. 1922年; D. 1923年
2. “发展体育运动, 增强人民体质”是毛泽东同志在_____年的题词。
A. 1949年; B. 1950年; C. 1952年; D. 1956年
3. 旧中国曾经组队参加过_____奥林匹克运动会。
A. 1届; B. 3届; C. 4届; D. 6届
4. 我国政府正式恢复同国际奥委会的关系是在_____年。
A. 1969; B. 1975; C. 1979; D. 1982
5. “全民健身计划”经国务院批准, 于_____开始实施。
6. 第一届现代奥林匹克运动会是_____年在希腊雅典举行的。
A. 1894; B. 1896; C. 1898; D. 1899
7. 由于当时国际奥委会部分人制造“两个中国”, 我国于_____年8月宣布中断与国际奥委会的关系。
A. 1950; B. 1954; C. 1956; D. 1958
8. 由法国教育家顾拜旦倡导、发起, 国际奥林匹克委员会于_____年6月在法国巴黎成立。
A. 1880; B. 1881; C. 1891; D. 1894
9. 《中华人民共和国体育法》于_____起开始实施。
A. 1995、10、1; B. 1996、10、1; C. 1990、10、1; D. 2000、10、1
10. 国际奥林匹克委员会的总部设在_____。
A. 法国巴黎; B. 瑞士洛桑; C. 希腊雅典; D. 美国纽约

二、多项选择题（共 38 分）

- 1、我国西周时期，奴隶主阶级为培养统治阶级人才，实施礼、乐、射、御、书、数的“六艺”教育，其中_____就是以体育为主的教育内容。
A、礼； B、射 C、御 D、书； E、乐
- 2、确定我国体育目的任务的依据是：有关社会主义体育的思想体系与法律规范、
A、社会主义体育的思想体系； B、领袖的题词或指示； C、个体的体育需求； D、体育的特有功能； E、社会发展水平； f、体育自身特点
- 3、体育手段的分类是按_____进行的。
A、直观特征； B、所要达到的不同目的； C、人们的认识； D、人们的生活习惯； E、体育的功能 2
- 4、任何人体的运动都是由于肌肉收缩引起人体_____相互作用、相互影响的结果。
A、内力； B、阻力； C、摩擦力； D、外力； E、动力 2
- 5、运动动作也称为_____或_____，简称动作。
A、体育动作； B、身体练习； C、运动动作； D、身体姿势； E、身体形态
- 6、动作分类是指以动作的_____与作用为依据，把各种动作集合成类的过程。
A、特点； B、性质； C、外观； D、功能； E、姿态
- 7、通过体育教学、_____途径的互相配合，共同完成体育的任务，实现体育的目的。
A、运动比赛； B、群众体育； C、体育教育； D、运动竞赛； E、运动训练； f、体育锻炼；
- 8、技术基础是指按一定_____组成的各种技术环节的总称。
A、顺序； B、方向； C、路线； D、幅度； E、节奏

三、名词解释（共 30 分）

- 1、健康
- 2、体育哲学
- 3、体育教学
- 4、体育科学
- 5、体育手段
- 6、体质

四、简答题（共 36 分）

- 1、简述体育的教育功能。（8 分）
- 2、简述体育学科的性质。（8 分）
- 3、发展体育市场与体育体制改革有什么关系？（10 分）
- 4、简述体育国际化与民族化之间的关系。

五、论述题（26 分）

谈谈“举国体制”对我国竞技体育发展的影响。