

广西民族大学
2010年硕士研究生入学考试初试自命题科目试题

(试卷代号: A卷)

科目代码: 610

科目名称: 体育学专业基础综合

适用学科专业: 民族传统体育学、体育教育训练学

研究方向: 所有方向

考生须知

1. 答案必须写在答题纸上, 写在试题册上无效。
2. 答题时一律使用蓝、黑色墨水笔作答, 用其它笔答题不给分。
3. 交卷时, 请配合监考人员验收, 并请监考人员在准考证相应位置签字 (作为考生交卷的凭证)。否则, 产生的一切后果由考生自负。

一、名词解释

《运动生理学》部分

(每小题 6 分, 共 3 小题, 共 18 分)

1. 终板电位
2. 自动节律性
3. 无氧耐力

《学校体育学》部分

(每小题 8 分, 共 7 小题, 共 56 分)

1. 余暇体育
2. 运动负荷量度
3. 基本活动能力
4. 隐性课程
5. 全面效益原则
6. 说课
7. 课程评价

二、问答题

《运动生理学》部分

(每小题 25 分, 共 2 小题, 共 50 分)

1. 提高有氧工作能力的常用训练方法有那些?
2. 试述赛前状态的生理变化及原因。

《学校体育学》部分

(共 4 小题, 共 105 分)

1. 简述学校体育物质环境设计。(25 分)
2. 学校体育可以从哪些方面来增强学生的体质? (30 分)
3. 简述体育教学的十大基本规律。(30 分)
4. 简述运用以身体练习为主的体育教学方法的基本要求。(20 分)

三、论述题

《运动生理学》部分

(共 1 小题, 共 32 分)

1. 论述决定肌肉力量的生物学因素。

《学校体育学》部分

(共1小题, 共39分)

1. 结合实例, 试论如何评价一节体育课。

