

中山 大 学

二 00 六 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

科目代码: 458

科目名称: 运动训练学

考试时间: 1 月 15 日 下 午

考 生 须 知

全部答案一律写在答题纸上,
答在试题纸上的不得分! 请用
蓝、黑色墨水笔或圆珠笔作答。
答题要写清题号, 不必抄题。

一、名词解释(共 6 题, 每题 5 分, 共 30 分)

- 1、运动成绩
- 2、运动员心理能力
- 3、训练规律
- 4、运动员体能
- 5、竞技需要原则
- 6、竞技战术

二、简答题(每题 10 分, 共 60 分)

- 1、竞技体育的构成包含哪几部分?
- 2、运动成绩的决定因素有几方面?
- 3、简述动作要素和技术结构分别包括那些内容?
- 4、训练计划有那几种类型?
- 5、指导运动训练实践重要的训练原则有哪些?
- 6、运动员心理训练的类型分为几类?

三、论述题(每题 20 分, 共 3 题)

1. 项群训练理论可应用于哪些方面的理论研究和训练实践?
- 2、以您熟悉的运动项目为例, 论述体能训练的重要意义?
- 3、试述优秀运动员保持更长运动寿命的意义, 导致我国许多运动员过早退役的原因有哪些? 应采取什么样对策以求改善?