

试卷编号: B

河南师范大学

二〇一〇年硕士研究生入学考试业务课试卷

科目代码: 626 名称: 体育专业综合 适用专业或方向: 体育学硕士
(必须在答题纸上答题, 在试卷上答题无效, 答题纸可向监考老师索要)

第一部分 运动生理学 (满分为 150 分)

一 判断题 (每题 2 分共 20 分; 正确的在括号内打“+”, 错误的在括号内打“-”)

- 1 最大摄氧量的大小与有氧耐力有关。 ()
- 2 排尿过程是人体唯一的排泄途径。 ()
- 3 高原缺氧刺激红细胞生成素的释放, 增加红细胞的生成。 ()
- 4 血糖是指血液中糖元的含量。 ()
- 5 刚入水中游泳时, 能反射性地引起皮肤血管收缩, 皮肤发白, 散热减少、产热增加。 ()
- 6 起兴奋作用的物质即为兴奋剂。 ()
- 7 肺泡腔内的压力称为肺内压。 ()
- 8 静息电位是 Na^+ 的平衡电位。 ()
- 9 腱器官是感受肌肉长度的感受器。 ()
- 10 呆小病是由于生长素分泌不足造成的。 ()

二 名词解释: (每题 5 分共 30 分)

- 1 射血分数
- 2 兴奋
- 3 潮气量
- 4 赛前状态
- 5 肺活量
- 6 应急反应

三 简答题 (每题 15 分 共 60 分)

- 1 简述三大能量系统的特点。
- 2 恢复过程有哪个阶段?
- 3 简述影响氧离曲线的因素。
- 4 简述肌肉收缩的形式有哪些 (按肌肉收缩的长度和张力的变化)?

四 论述题 (每题 20 分, 共 40 分)

- 1 试述兴奋通过神经-肌肉接点处的传递过程。
- 2 儿童少年运动系统有何特点, 如何进行体育教学与训练?

第二部分 运动训练学（满分为 150 分）

五、判断题（每题 2 分，共 20 分）

在你认为正确的题后面括号内划“√”，反之划“×”。

- 1、一个运动员只要刻苦训练，就能在几个性质不同的项目上取得世界冠军。（）
- 2、有机体能承担较大的强度，就能承担较小强度的较大量。（）
- 3、训练过程中运动负荷的极限强度是绝对的。（）
- 4、间歇训练法每次练习的时间不长，只能安排大强度。（）
- 5、郑海霞的身高本身就是一种竞技能力。（）
- 6、发展爆发力所采用的训练强度只能是小负荷，才能达到最佳训练效果。（）
- 7、培养战术意识是战术训练的中心环节。（）
- 8、在赛前 2-3 天的训练中，应安排一些无氧代谢、大强度的训练，为比赛做准备。（）
- 9、7 岁以前的少儿，力量的增长主要取决于自然发育。（）
- 10、进行道德教育是运动训练过程中思想政治教育的方法之一。（）

六、名词解释：（每词 5 分，共 30 分）

- 1、相对力量：
- 2、竞技状态：
- 3、竞技战术：
- 4、竞技水平：
- 5、专项耐力：
- 6、区间性多年训练计划：

七、简答题：（每题 15 分，共 60 分）

- 1、简述比赛训练法的类型、特点。
- 2、影响运动员运动成绩的主要因素有哪些？
- 3、贯彻动机激励原则的训练学要点是什么？
- 4、力量训练的基本要求是什么？

八、论述题：（每题 20 分，共 40 分）

- 1、结合实际谈谈技术训练的基本要求。
- 2、以一个训练大周期为例，说明准备期和比赛期的训练计划要点是什么？