

类别: B

河南师范大学

二〇一一年硕士研究生入学考试初试业务课试卷

科目代码: 626 名称: 体育专业综合 适用专业或方向: 体育学硕士

(必须在答题纸上答题, 在试卷上答题无效, 答题纸可向监考老师索要)

一、判断题 (每题 2 分, 共 20 分)

在你认为正确的题后面括号内划“√”, 反之划“×”。

- 1、训练目标的专一性与实现途径的多元性是运动训练的途径之一。 ()
- 2、排球、网球项目属于异属多项组合。 ()
- 3、训练原则是运动训练过程中客观规律的反映。 ()
- 4、三角移动滑步属于反应速度。 ()
- 5、定性评价是对运动技术的质特征进行的评价。 ()
- 6、基本训练周的主要任务是消除疲劳, 促进超量恢复的出现。 ()
- 7、有氧耐力又称速度耐力。 ()
- 8、对专项运动成绩有决定性影响的因素称为制胜因素。 ()
- 9、在训练准备期第二阶段, 应该使运动员的负荷强度达到最大。 ()
- 10、比赛周的主要任务是提高运动员的多种竞技能力。 ()

二、名词解释: (每词 5 分, 共 30 分)

- 1、运动成绩:
- 2、灵敏素质:
- 3、竞技水平:
- 4、速度障碍:
- 5、运动技术:
- 6、负荷强度

三、简答题: (每题 15 分, 共 60 分)

- 1、重复训练法的类型及特点是什么?
- 2、教练员应该具备的基本素质有哪些?
- 3、举一例发展运动员最大力量训练负荷量度确定的方法。
- 4、战术方案的基本内容包括哪些?

四、论述题: (每题 20 分, 共 40 分)

- 1、什么叫运动负荷? 试述运动负荷构成因素及相互之间的关系。
- 2、试分析跳水、排球项目优秀运动员竞技能力决定因素的特征。

五、判断题（每题 2 分共 20 分：正确的在括号内打“√”，错误的在括号内打“×”）

- 1 运动不可能引发机体免疫机能降低。（ ）
- 2 通常把体重分为去脂体重和体脂重，体脂越少，对健康越有利。（ ）
- 3 肌纤维是组成肌肉结构和功能的基本单位。（ ）
- 4 毛细血管丰富而收缩速度快是快肌的特点。（ ）
- 5 超负荷原则就是超过自己的最大力量。（ ）
- 6 排尿过程是人体唯一的排泄途径。（ ）
- 7 中枢神经系统的基本活动方式是反射。（ ）
- 8 在生理状态下，胰岛素是唯一降低血糖的激素。（ ）
- 9 运动员安静状态尿蛋白为阴性，运动后可能为阳性。（ ）
- 10 血糖是指血液中葡萄糖的含量（ ）

六、名词解释：（每题 5 分共 30 分）

- 1 潮气量
- 2 强直收缩
- 3 运动单位
- 4 激素
- 5 心力储备
- 6 稳定状态

七、简答题（每题 15 分 共 60 分）

- 1 简述尿生成的过程。
- 2 简述血液的重新分配。
- 3 简述恢复过程的各个阶段。
- 4 简述三个能量供应系统的特点

八、论述题（每题 20 分，共 40 分）

- 1 试述肌肉通过神经-肌肉接点处的传递过程。
- 2 试述“极点”和“第二次呼吸”产生的原因。