

类别：B

河南师范大学

二〇一一年硕士研究生入学考试初试业务课试卷

科目代码：346 名称：体育综合 适用专业或方向：体育硕士

(必须在答题纸上答题，在试卷上答题无效，答题纸可向监考老师索要)

一、名词解释(每题5分，共15分)

1. 课余体育
2. 体育教学评价
3. 体育教学过程

二、简答题(每题15分，共45分)

1. 简述体育教师的工作特点。
2. 制定体育教学目标时应注意哪些事项?
3. 在体育教学中运用讲解法时应注意哪些问题?

三、论述题(每题20分，共40分)

1. 联系实际，试述体育课程改革的发展趋势。
2. 在体育学习过程中如何对学生的体育学习策略进行有效的指导?

四、判断题(每题3分，共15分)

在你认为正确的题后面括号内划“√”，反之划“×”。

1. 运动训练的最终目的是提高运动员的心理能力。 ()
2. 技术和战术能力是运动员所具有的先天性竞技能力。 ()
3. 过度负荷下机体的劣变性是适宜负荷原则依据之一。 ()
4. 模式训练法控制的依据主要是训练程序的控制。 ()
5. 培养运动员的战术意识，是战术训练的中心环节。 ()

五、名词解释：(每词5分，共15分)

1. 反应速度
2. 区间性多年训练计划：
3. 战术意识

六、简答题：(每题10分，共30分)

1. 运动训练学的主要任务是什么?
2. 持续训练法的类型和特点是什么?
3. 制定战术方案的注意事项是什么?

七、论述题：(每题20分，共40分)

1. 技术风格的含义是什么? 结合实际谈谈怎样培养运动员的技术风格?
2. 以一个训练大周期为例，说明准备期和比赛期的训练计划要点是什么?

八 判断题(每题2分共20分；正确的打“√”，错误的在括号内打“×”)

- 1、血液是由血浆与红细胞组成的。()
- 2、一次电刺激可产生一次强直收缩。()
- 3、红肌属于慢肌，具有耐力较强的特点。()
- 4、真稳定状态下运动是由有氧代谢供能，可维持很长时间。()
- 5、甲状腺机能亢进，人体基础代谢升高。()
- 6、前庭器官的稳定性主要来自于遗传，后天练习很难改变。()
- 7、身体成分通常指体脂和瘦体重。()
- 8、人体进行剧烈运动时，体温越高对机体越有利。()
- 9、运动员安静状态尿蛋白为阴性，运动后可能为阳性。()
- 10、毛细血管本身有收缩与舒张作用。故毛细血管能开放和关闭。()

九 选择题：(每题 2 分共 20 分)

- 1、运动生理学是研究人体对运动的 ()。
A 反应 B 适应 C 反应和适应 D 都不对
- 2、肺通气量的多少直接受 () 的影响。
A 呼吸深度 B 呼吸频率 C 呼吸深度和呼吸频率 D 不一定
- 3、在下楼梯时股四头肌做 ()。
A 向心收缩 B 离心收缩 C 等动收缩 D 等长收缩
- 4、排泄的主要器官是 ()
A 呼吸器官 B 消化器官 C 皮肤 D 肾脏
- 5、通气/血流比值减少时，意味着 ()。
A 通气不足，血流过剩 B 通气过剩，血流不足
C 通气量与血流量匹配最合适 D 通气量加大，输出量增加
- 6、运动时血液的 pH 值 ()。
A 保持不变 B 趋于中性 C 趋于碱性 D 趋于酸性
- 7、血浆胶体渗透压的高低，主要取决于血浆中的 () 浓度。
A Na^+ B 蛋白质 C 葡萄糖 D 尿素
- 8、运动成绩与无氧耐力相关性最高的运动项目是 () 跑。
A 100m B 800m C 1500m D 10000m
- 9、快肌纤维在 75% 以上的人，较为适宜于 () 米跑。
A 800m B 1500m C 100m D 10000m
- 10、() 激素是降低血糖的激素。
A 肾上腺素 B 生长素 C 甲状腺素 D 胰岛素

十 简答题 (每题 10 分 共 20 分)

- 1 简述运动处方的要素。
- 2 简述赛前状态的类型及其对运动能力的影响。

十一 论述题 (每题 20 分，共 40 分)

- 1 试述运动时的能量供应过程。
- 2 儿童少年心血管系统有何特点，如何进行体育教学与训练?