

试卷编号：B 试卷

河南师范大学

2012 年硕士研究生入学考试业务课试卷

科目代码：636 名称：体育专业综合 适用专业或方向：体育学硕士
(必须在答题纸上答题，在试卷上答题无效，答题纸可向监考老师索要)

运动生理学

一 判断题 (每题 2 分共 20 分；正确的在括号内打“√”，错误的在括号内打“×”)

- 1 人和动物的生物节律可按频率的高低分为高频节律、中频节律和低频节律。(√)
- 2 肋间肌舒缩实现的呼吸运动称为腹式呼吸。()
- 3 不同强度的运动均可以提高机体的免疫能力。()
- 4 静息电位是钾离子的平衡电位。()
- 5 快肌纤维百分比高，有利于提高机体的有氧工作能力。()
- 6 人体的生理惰性主要表现在人体的一切活动都是反射活动和运动器官的惰性上。()
- 7 腱器官是感受肌肉长度的感受器。()
- 8 最大吸氧量是评定机体有氧工作能力的一个重要指标。()
- 9 体温是指肌肉体表的温度，故常用腋下温度来表示。()
- 10 假稳定状态下运动是由有氧代谢供能，但维持的时间很短。()

二 名词解释：(每题 5 分共 30 分)

- 1 排泄
- 2 微循环
- 3 身体成分
- 4 单收缩
- 5 超量恢复
- 6 运动后过量氧耗

三 简答题 (每题 15 分 共 60 分)

- 1 简述 ATP 再合成的途径。
- 2 影响氧离曲线的因素有哪些？
- 3 简答为什么深而慢的呼吸效果较浅而快的呼吸效果好。
- 4 简述肌肉力量训练的原则。

四 论述题 (每题 20 分，共 40 分)

- 1 试述有氧耐力的生理学基础？
- 2 试述动脉血液形成的原因和影响因素。

运动训练学

一、判断题 (每题 2 分，共 20 分)

在你认为正确的题后面括号内划“√”，反之划“×”。

- 1、运动训练的实质是一种教育过程。()
- 2、负荷量过大容易引起兴奋型过度训练。()

- 3、科学化训练的实质就在于使运动训练按照训练过程中的客观规律进行训练。
- 4、游戏法和比赛法只适合于儿童少年使用。
- 5、运动技术的合理和有效是相对的。
- 6、力量素质和速度素质之间的转移属于同类转移。
- 7、只要队员有较强的实力，心理素质的稳定与否与运动成绩关系不大。
- 8、运动训练过程是一种控制过程。
- 9、男运动员一般比女运动员出成绩的年龄早 2 年。
- 10、进行集体主义教育是运动训练过程中思想政治教育的方法之一。

()
()
()
()
()
()
()
()

二、名词解释：（每词 5 分，共 30 分）

- 1、竞技水平：
- 2、专项体能：
- 3、战术指导思想：
- 4、竞技体育：
- 5、负荷强度：
- 6、运动训练方法：

三、简答题：（每题 15 分，共 60 分）

- 1、竞技运动的现代社会价值有哪些？
- 2、体能训练的基本要求是什么？
- 3、贯彻适宜负荷原则的训练学要点有哪些？
- 4、制定战术方案的注意事项是什么？

四、论述题：（每题 20 分，共 40 分）

- 1、什么叫竞技能力？试述运动员竞技能力的构成因素及相互之间的关系。
- 2、结合实际谈谈技术训练的基本要求。