

试卷编号: A

河南师范大学

2012 年硕士研究生入学考试业务课试卷

科目代码: 346 名称: 体育综合 适用专业或方向: 体育专业硕士
(必须在答题纸上答题, 在试卷上答题无效, 答题纸可向监考老师索要)

运动生理学

一 名词解释: (每题 5 分共 15 分)

- 1 时值
- 2 运动技能
- 3 心动周期

二 简答题 (每题 15 分 共 45 分)

- 1 简述排泄的途径。
- 2 恢复过程有哪儿个阶段?
- 3 简述肌纤维的类型及其特点。

三 论述题 (每题 20 分, 共 40 分)

- 1 试述运动时的能量供应过程?
- 2 试从生理学角度分析力量训练的方法

运动训练学

一、判断题 (每题 3 分, 共 15 分)

在你认为正确的题后面括号内划“√”, 反之划“×”。

- 1、运动训练的实质是一种教育过程。 ()
- 2、负荷量过大容易引起兴奋型过度训练。 ()
- 3、科学化训练的实质就在于使运动训练按照训练过程中的客观规律进行训练。 ()
- 4、运动技术是主观的, 不以人的意志为转移。 ()
- 5、只要队员有较强的实力, 心理素质的稳定与否与运动成绩关系不大。 ()

二、名词解释: (每词 5 分, 共 15 分)

- 1、竞技水平:
- 2、战术指导思想:
- 3、负荷强度:

三、简答题: (每题 10 分, 共 30 分)

- 1、体能训练的基本要求是什么?
- 2、贯彻适宜负荷原则的训练学要点有哪些?
- 3、制定战术方案的注意事项是什么?

四、论述题: (每题 20 分, 共 40 分)

- 1、什么叫竞技能力? 试述运动员竞技能力的构成因素及相互之间的关系。
- 2、结合实际谈谈技术训练的基本要求。

学校体育学

一、名词解释（每题 5 分，共 15 分）

1. 体育教学原则
2. 体育课程资源
3. 学校体育管理体制

二、简答题（每题 15 分，共 45 分）

1. 体育学习评价的目的有哪些？
2. 学校体育对促进学生身体发展的作用有哪些？
3. 在学校体育中推进素质教育应采取怎样的对策？

三、论述题（每题 20 分，共 40 分）

1. 联系实际，试述体育教师工作的基本条件与职责。
2. 依据体育与健康课程的基本理念，试述体育与健康课程的设计思路。