

曲阜师范大学 2005 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

学科、专业名称: 体育教育训练学

考试科目名称: 《运动训练学》

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 注 | 1. 试题共 <u>2</u> 页。         |
| 意 | 2. 答案必须写在答题纸上, 写明题号, 不用抄题。 |
| 事 | 3. 试题与答题纸一并交上。             |
| 项 | 4. 须用蓝、黑色墨水笔或圆珠笔作答, 字迹清楚。  |

一、解释名词 (每小题 5 分, 共 5 小题, 共 25 分)

- 1、运动训练
- 2、运动成绩
- 3、动机激励原则
- 4、运动训练手段
- 5、运动员心理能力

二、简答题 (每小题 10 分, 共 8 小题, 共 80 分)

- 1、简述竞技体育的基本特点。
- 2、按竞技能力的主导因素对竞技项目如何分类?
- 3、简述贯彻竞技需要原则的训练学要点。
- 4、简述体能训练的基本要求。
- 5、简述力量训练的基本方法。
- 6、简述速度训练的基本要求。
- 7、简述运动技术训练的基本要求。

8、简述战术训练的基本方法。

三、论述题 (每小题 15 分, 共 3 小题, 共 45 分)

- 1、试论运动员竞技能力结构的非衡特征及补偿效应。
- 2、结合实际谈一谈年度训练中的周期安排。
- 3、我国在 2004 年雅典奥运会上取得优异成绩的训练学评析。