

# 阜师范大学 2006 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

学科、专业名称: 体育教育训练学  
 考试科目名称: 运动训练学

意 事 项	1. 试题共 <u>2</u> 页。
	2. 答案必须写在答题纸上, 写明题号, 不用抄题。
	3. 试题与答题纸一并交上。
	4. 须用蓝、黑色墨水笔或圆珠笔作答, 字迹清楚。

## 名词解释 (每题 3 分, 共 15 分)

1. 竞技能力非均衡结构的补偿效应
2. 重复训练法
3. 持续训练法
4. 运动技术
5. 运动智能

## 简答题 (每题 10 分, 共 70 分)

1. 竞技体育有哪些基本特点?
2. 运动成绩的决定因素有哪些?
3. 系统训练原则的科学基础是什么?
4. 贯彻区别对待原则的训练学要点是什么?
5. 体能训练有哪些基本要求?
6. 运动技术有哪些基本特征?
7. 制定战术方案应注意哪些事项?

## 三、论述题 (1、2、4 题每题 15 分, 3 题 20 分, 共 65 分)

1. 试述竞技运动项目的主要分类体系。
2. 论述训练目标的基本内容。
3. 试述区间性多年训练计划中专项提高阶段和最佳竞技阶段的基本特征、训练任务和负荷安排的不同特点。
4. 结合实例分析说明举办全国体育运动会的利弊。