



### 三、运动生理学

(一) 名词解释 (每小题 4 分, 共计 20 分):

1. 运动技能
2. 运动后过量氧耗
3. 超等长练习
4. 射血分数
5. 氧离曲线

(二) 简答题: (每小题 10 分, 共 5 小题, 共计 50 分)

1. 什么是有氧耐力, 简述其生理学基础
2. 简述速度素质的生理学基础
3. 简述运动中产生“极点”的生理机制
4. 兴奋在神经肌肉接点的传递有何特点?
5. 简述影响动脉血压的生理学因素

(三) 论述题 (30 分):

1. 试述儿童少年运动系统的生理特点及其在体育教学中应注意的问题