

曲阜师范大学 2011 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

学科、专业名称: 体育教学、运动训练、社会体育指导员

考试科目名称: 体育综合

注 意 事 项	1. 试题共 <u>2</u> 页。
	2. 答案必须写在答题纸上, 写明题号, 不用抄题。
	3. 试题与答题纸一并交上。
	4. 须用蓝、黑色墨水笔或圆珠笔作答, 字迹清楚。

学校体育学

一、简答题 (每小题 15 分, 共 60 分)

1. 简述体育课堂教学管理的主要内容。
2. 简述课余体育的功能。
3. 简述体育教学过程基本特点
4. 简述体育课程内容选择的标准?

二、论述题 (每小题 20 分, 共 20 分)

1. 试论体育教师培训与培养的发展趋势。

三、应用题 (每小题 20 分, 共 20 分)

1. 根据自己的爱好和特长, 试编制一份课余体育竞赛的规程。(项目自定)。

运动生理学

四、名词解释 (每小题 4 分, 共计 20 分)

1. 氧热价 2. 运动终板 3. 腱器官 4. 激素 5. 肺活量

五、简述题

1. 简述糖储备及运动补糖在有氧耐力运动实践中的意义 (10 分)

2.简述兴奋在神经纤维与在神经肌肉接点处传播的不同点（10分）

3.简述血液的功能（10分）

4.运动时如何科学呼吸（10分）

5.简述心肌的生理特性（10分）

六、论述题

1.试述运动过程中人体机能的变化规律（15）

2.试述体育锻炼的生理学作用（15）

运动训练学

七、简答题（共3小题，每小题15分，共45分）

1.简述运动训练学研究的基本内容。

2.简述力量素质的含义及力量素质训练中的基本要求。

3.简述运动技术训练中，如何处理好特长技术与全面技术的关系。

八、论述题（30分）

试述区间性多年训练计划的阶段划分以及每个阶段训练的主要任务、基本内容、负荷特征、竞赛安排。

九、应用题（25分）

结合运动单项试述技能主导类格斗对抗性项群（如拳击、散打、柔道、摔跤、跆拳道等）与技能主导类表现难美性项群（如体操、跳水、艺术体操、蹦床、花样游泳、花样滑冰等）在技战术应用上的异同。