

# 聊城大学 2012 年硕士研究生入学考试初试试题

考试科目	[346] 体育综合	A 卷
适用专业	体育硕士招生领域	

注意事项：1、本试题共 9 道大题（共 36 个小题），满分 300 分。  
 2、本卷为试题，答题另有答题纸。答案一律写在答题纸上，写在该试题纸上或草稿纸上无效。  
 3、答题必须用蓝、黑钢笔或圆珠笔书写，其它均无效。  
 4、特殊要求携带的用具请注明，没有特殊要求填“无” 无

## 运动生理学

### 一、名词解释（共 5 题，每题 4 分，共 20 分）

1. 兴奋性 2. 三联管 3. 牵张反射 4. 赛前状态 5. 氧亏

### 二、简答题（共 6 题，每题 10 分，共 60 分）

1. 简述静息电位产生的机制
2. 简述动脉血压形成的条件
3. 简述气体交换过程
4. 简述营养物质吸收的主要部位在小肠的原因
5. 简述高原环境对运动能力的影响
6. 简述儿童少年血压比成人低的原因

### 三、论述题（共 1 题，共 20 分）

1. 试述极点产生的机制及减轻极点反应的措施

## 学校体育学

### 一、名词解释（共 5 题，每题 4 分，共 20 分）

1. 体育教学方法 2. 课外体育活动 3. 体育课程规划 4. 自主学习法 5. 课余体育训练

### 二、简答题（共 6 题，每题 10 分，共 60 分）

1. 简述学校体育对学生心理发展的作用
2. 简述体育教师的工作职责
3. 简述课外体育活动的特点
4. 简述如何选择体育教学方法
5. 简述体育学习评价的内容
6. 简述学校体育中加强学生社会适应能力培养的基本要求

### 三、论述题（共 1 题，共 20 分）

1. 试述实现我国学校体育目标的基本要求



## 运动训练学

### 一、名词解释（共 6 题，每题 4 分，共 24 分）

1. 竞技体育
2. 训练原则
3. 运动训练方法
4. 竞技战术
5. 运动训练计划
6. 高原现象

### 二、简答题（共 4 题，每题 9 分，共 36 分）

1. 简述短时间重复训练法的运用特点
2. 简述建立优秀运动员竞技能力结构模型的意义
3. 简述现代运动训练的特点
4. 简述儿童少年运动员力量训练的注意事项

### 三、论述题（共 2 题，每题 20 分，共 40 分）

1. 试述速度素质训练应注意的问题
2. 试述竞技需要与定向发展训练原则的内涵、科学基础及贯彻要点