

**杭 州 师 范 大 学**  
**2012 年招收攻读硕士研究生入学考试题**

考试科目代码：\_\_\_\_\_ 714 \_\_\_\_\_

考试科目名称： 体育学专业基础综合

- 说明：1、命题时请按有关说明填写清楚、完整；
- 2、命题时试题不得超过周围边框；
- 3、考生答题时一律写在答题纸上，否则漏批责任自负；

**一、《体育学概论》部分**

一、名词解释（每题 4 分，共 40 分）

1. 体育
2. 休闲体育
3. 竞技体育
4. 体育的本质
5. 体育目的
6. 体育锻炼
7. 体质
8. 身体姿势
9. 身体运动节奏
10. 体育手段

二、简答（每题 7 分，共 35 分）

1. 体育的属性有哪些？
2. 体育教育功能的表现有哪些？
3. 实现我国体育目的有哪些基本要求？

4. 进行体育运动技术动作质量和效果的综合评定，通常从哪些方面入手？

5. 什么是体育科学的三维视角？

三、论述（每题 13 分，共 52 分）

1. 论述学习和理解体育概念的意义。

2. 联系我国当前社会的发展现实，谈谈如何进一步发挥体育的政治功能。

3. 论述体育教学与运动训练的联系与区别。

4. 谈谈“阳光体育运动”的由来与目的。

四、案例分析（23 分）

案例：在历届奥运会的激烈比赛中，很多运动员都“收获”了不同程度的损伤。因此，有人发出这样的感慨：“竞技运动还是体育吗？有这么伤人的体育吗？！”

问题：请你就这一现象，谈谈竞技运动与体育的联系与区别。

## 二、《运动生理学》部分

一、简答题（共 75 分，每小题 15 分）

1. 运动时不同类型肌纤维是如何被动员的？运动训练对肌纤维类型组成有何影响？

2. 骨骼肌有几种收缩形式？它们各有什么生理学特点？

3. 如何应用血红蛋白指标指导科学训练？

4. 运动训练对心血管系统有何影响？

5. 简述三个能源系统的供能特点。

二、论述题（共 75 分，每小题 25 分）

1. 教师应该如何根据运动技能的形成规律进行体育教学？举例说明。

2. 最大力量训练中应遵循哪些基本原则，并结合训练阐述其生理机制？

3. 试述运动性疲劳产生的原因？结合专项运动说明如何预防或消除疲劳？