

浙江师范大学 2010 年硕士研究生入学考试初试试题

科目代码: 621 科目名称: 体育学基础综合

适用专业: 040301 体育人文社会学、040303 体育教育训练学

提示:

- 1、请将所有答案写于答题纸上, 写在试题上的不给分;
- 2、请填写准考证号后 6 位: _____。
- 3、本卷分二部分, 每一部分满分各 150 分, 本卷满分共 300 分。

第一部分 体育概论

一、名词解释: (共 5 小题, 每小题 4 分, 共 20 分)

1. 体育
2. 运动技术
3. 体育体制
4. 运动动作
5. 体育功能

二、简答题: (共 6 小题, 每小题 10 分, 共 60 分)

1. 为什么说, 体育科学是一门综合性的科学?
2. 确定我国体育目的任务的依据是什么?
3. 何谓体质, “增强体质”的具体内涵是什么?
4. 如何综合评定运动动作的质量与效果?
5. 实现我国体育目的的基本途径是什么?
6. 简述现代体育的发展趋势(从宏观层面上看)。

三、案例分析: (从以下 3 小题中任选 2 小题, 共 2 小题, 每小题 15 分, 共 30 分)

1. 北京奥运会上,我国取得 51 枚金牌,是否可以说,中国又已成为世界上的体育强国,试从什么是现代体育的构成这一角度分析之。

2. 近十年以来,在我国运动训练体制改革中,倡导“教体一体化”,它是否会成为一种发展趋势,试从系统论思想推论之。

3. 中国棋院是我国体育总局的直属机构,你认为棋类项目是一种体育项目吗?试从体育的本质内涵这一立场判断之。

四、论述题:(共 2 小题,每小题 20 分,共 40 分)

1. 我国体育领导管理体制有何优、缺点,试述它的改革走向。

2. 为什么说,社会越文明对体育的需求越迫切?

第二部分 运动生理学

一、名词解释:(共 5 小题,每小题 4 分,共 20 分)

1. 缩短收缩

2. 内分泌

3. 体适能

4. 训练效果

5. 最大摄氧量

二、判断题:(共 20 小题,每小题 2 分,共 40 分。正确的打“√”,错误的打“×”。)

1. 在运动实践中,要使肌肉产生最大爆发力,肌肉作业的负荷越小越理想。

2. 训练有素的运动员,在完成定量负荷的生理反应比缺乏训练的人高。

3. 兴奋在神经—肌肉接头处的传递是只能由神经末梢传向肌肉,而不能反向传导。

4. 不论血糖浓度高低,肾小管、集合管对葡萄糖的重吸收始终是全部重吸

收。

5. 前负荷主要影响肌肉的收缩速度，后负荷则主要影响肌肉的初长度。
6. 安排力量练习的顺序时，必须先练小肌群，再练大肌群。
7. 肌肉无论收缩还是舒张都要消耗能量。
8. 剧烈运动时，心搏出量的持久、大幅度的增加主要是依靠心肌收缩能力的调节实现的。
9. 腹部型肥胖引起肥胖并发症的危险要远高于臀部型肥胖。
10. 心脏始终进行着有节律的收缩和舒张活动，因此所有心肌细胞都具有自律性。
11. 刺激前庭感受器引起各种前庭反应的程度越明显，说明前庭功能稳定性越好。
12. 最大吸氧量是反映人体有氧工作能力的生理指标，而乳酸阈则是反映人体无氧工作能力的生理指标。
13. 10 秒以内的运动项目，主要以乳酸能系统供能为主。
14. 机械性消化和化学性消化是同时进行，相辅相成的。
15. 在假稳定状态时，由于吸氧量没有达到最大水平，所以运动不能持久维持。
16. 肌肉在最大用力收缩时，训练良好的肌肉可以动员更多的肌纤维参与工作。
17. 动力性运动时，主要表现为收缩压升高，而舒张压升高并不明显。
18. 运动结束后，由于肌肉活动停止，机体的吸氧量可立即恢复到安静水平。
19. 在一定范围内，肌肉活动量愈大，消耗过程愈剧烈，随之而来的超量恢复过程愈明显。
20. 短距离跑由于运动强度大，因此“极点”现象也最明显。

三、简答题：（共 6 小题，每小题 10 分，共 60 分）

1. 简述快肌和慢肌两类肌纤维的形态、代谢和生理特征。
2. 简述“极点”和“第二次呼吸”。
3. 简述运动性疲劳后促进机体功能恢复的措施。
4. 简述人体三个供能系统的供能特点。
5. 简述准备活动的生理作用。
6. 长期耐力训练对人体肌肉、呼吸、循环产生哪些影响？

四、论述题：（共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分）

1. 赛前状态有哪些表现形式？如何对赛前状态进行调整？
2. 谈谈你对运动生理学这一学科的认识。