

浙江师范大学 2011 年硕士研究生入学考试初试试题(A 卷)

科目代码: 621 科目名称: 体育学基础综合

适用专业: 040301 体育人文社会学、040303 体育教育训练学

提示:

- 1、请将所有答案写于答题纸上, 写在试题上的不给分;
- 2、请填写准考证号后 6 位: _____。

第一部分 体育概论

一、概念题(每题 5 分, 共 4 小题, 共 20 分)

- 1 体育(广义)
- 2 体育手段
- 3 体育人口
- 4 体育产品

二、简答题(每题 10 分, 共 6 小题, 共 60 分)

- 1、人在体育锻炼时应遵循哪四项运动原则?
- 2、简述竞技体育的主要特点。
- 3、简述体育在现代社会中的政治意义。
- 4、确定我国体育目的任务的依据是什么?
- 5、简论体育异化现象的表现形态。
- 6、简论体育产业在国民经济中的地位与作用

三、分析题(每题 15 分, 共 2 小题, 共 30 分)

- 1、北京奥运会上, 我国取得 51 枚金牌, 是否可以说, 中国又已成为世界上的体育强国, 试从现代体育的构成这一角度分析之。
- 2、中国棋院是我国体育总局的直属机构, 你认为棋类项目是一种体育项目吗? 试从体育的本质内涵这一立场判断之。

四、论述题(每题 20 分, 共 2 小题, 共 40 分)

试论我国竞技体育“举国体制”的优势与劣势。
为什么说, 社会越文明对体育的需求越迫切?

第二部分 运动生理学

五、名词解释(共 5 小题, 每小题 4 分, 共 20 分)

1. 血型
2. BMI
3. 赛前状态
4. 静息电位
5. 拉长收缩

六、判断题（共 20 小题，每小题 2 分，共 40 分。正确的打“√”，错误的打“×”）

- 1.机械性消化和化学性消化是同步进行，相辅相成的。
- 2.剧烈运动时肺总容量与安静时一样大。
- 3.用力呼吸时，吸气和呼气都是主动的。
- 4.无氧阈是反映人体无氧工作能力的重要指标。
- 5.维持身体姿势的最基本反射是腱反射。
- 6.如果刺激强度小于阈值，虽然不能引起可传播的动作电位，但并非对细胞不产生影响。
- 7.人体内的供能物质都能以有氧分解和无氧分解两种方式供能。
- 8.甲状腺功能亢进时，人体基础代谢率降低。
- 9.血糖浓度是调节胰岛素分泌的最重要因素。
- 10.运动员长期服用睾酮衍生物能提高肌肉力量，促进红细胞生成，从而，有利于提高运动成绩和增进身体健康。
- 11.力量训练中应考虑肌群的练习顺序，一般是先练大肌群，后练小肌群。
- 12.一定范围内，肌肉活动量愈大，消耗过程愈剧烈，随之而来的超量恢复过程愈明显。
- 13.心动周期中动脉血压达到的最高值称舒张压。
- 14.人体最重要的排泄途径是通过消化器官实现的排泄。
- 15.刺激前庭感受器引起各种前庭反应的程度越明显，说明前庭功能稳定性越好。
- 16.肌紧张的初级反射中枢在脊髓。
- 17.后负荷主要影响肌肉的收缩速度，前负荷则主要影响肌肉的初长度。
- 18.肌肉无论收缩还是舒张都要消耗能量。
- 19.在假稳定状态时，由于吸氧量没有达到最大水平，所以运动不能持久维持。
- 20.运动结束后，由于肌肉活动停止，机体的吸氧量可立即恢复到安静水平。

七、简答题（共 6 小题，每小题 10 分，共 60 分）

- 1.简述血液的功能。
- 2.简述准备活动的生理作用。
- 3.简述运动时血压的变化特点。
- 4.简述心搏峰理论和最佳心率范围理论。
- 5.简述“极点”和“第二次呼吸”产生机制及减轻“极点”反应的措施。
- 6.为什么在一定范围内深而慢的呼吸比浅而快的呼吸效果好？

八、论述题：（共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分）

- 1.结合某一运动专项，谈谈评定运动性疲劳的生理生化指标与评定方法。
- 2.某网站对运动减肥有以下介绍，请结合能量代谢有关理论对这些观点进行分析评价：
如每次运动只十五分钟，则烧掉的是糖类，烧不掉脂肪；运动减肥半小时后，才会开始燃烧较多的脂肪，每次运动的时间越久，烧掉的脂肪越多，这是因为连续性运动的主要能源是脂肪而不是糖类。相反的，瞬时爆发性运动的能源是糖类而不是脂肪，故这类运动对减肥无益。