

浙江师范大学 2012 年硕士研究生入学考试初试试题 (A 卷)

科目代码: 621 科目名称: 体育学基础综合

适用专业: 040300 体育学 (一级学科, 040301 体育人文社会学、040302 运动人体科学、
040303 体育教育训练学、040304 民族传统体育学)

提示:

- 1、请将所有答案写于答题纸上, 写在试题纸上的不给分;
- 2、请填写准考证号后 6 位: _____。

第一部分 体育概论

一、概念题 (每题 5 分, 共 4 小题, 共 20 分)

- 1、体育 (狭义)
- 2、身体练习
- 3、社区体育
- 4、体育产业

二、简答题 (每题 10 分, 共 6 小题, 共 60 分)

- 1、简述体育科学研究的基本程序。
- 2、运动负荷、身体负荷与健康负荷之间有何不同?
- 3、简述《全民健身一二一工程》具体内涵。
- 4、实现我国体育目的任务的基本要求是什么?
- 5、简论素质教育对体育教学产生了哪些影响?
- 6、简论国际体育的发展趋势。

三、分析题 (每题 15 分, 共 2 小题, 共 30 分)

- 1、在我国运动训练体制改革中, 出现“教体一体化”现象, 请问它是否会成为一种发展趋势, 为什么?
- 2、中华武术深受世人喜爱, 但要成为奥林匹克的比赛项目却步履维艰, 试从中、西方体育的文化差异, 分析原因所在。

四、论述题（每题 20 分，共 2 小题，共 40 分）

- 1、试论北京举办 2008 奥运会的社会与经济效益。
- 2、为什么说，社会越文明对体育的需求越迫切？

第二部分 运动生理学

一、名词解释（共 5 小题，每小题 4 分，共 20 分）

1. 动作电位
2. 体适能
3. 准备活动
4. 碱储备
5. 排泄

二、判断题（共 20 小题，每小题 2 分，共 40 分。对的打“√”，错的打“×”）

1. 运动结束后，由于肌肉活动停止，机体的吸氧量可立即恢复到安静水平。
2. 随着前负荷的增加，肌肉的初长度也增大，而肌肉的收缩力量逐渐减小。
3. 剧烈运动时肺总容量与安静时一样大。
4. 长期从事有氧耐力运动，心脏体积会产生运动性肥大，这种肥大主要出现在左心室，而且是心室容积增大比较明显，心室壁增厚不明显。
5. 间接推算最大吸氧量的方法虽然很多，但它们的基本原理却是一致的，都依据在一定范围内，吸氧量与心率呈线性关系。
6. 维持身体姿势的最基本反射是腱反射。
7. 研究证实，耐力跑成绩与最大吸氧量呈高度正相关，因此，最大吸氧量指标是决定耐力跑成绩的唯一重要因素。
8. 测定单位时间内机体消耗的氧量与排出的二氧化碳的量，可间接地推算机体的能耗量。
9. 一克食物氧化时所放出的热量是该食物的氧热价。

10. 人体内的供能物质都能以有氧分解和无氧分解两种方式供能。
11. 安静心率随年龄增加逐渐减低，最高心率则随年龄增加逐渐加快。
12. 血液主要以化学结合的形式运输氧和二氧化碳。
13. 胆汁中有很多重要的消化酶，对脂肪的消化和吸收主要是胆汁中的消化酶在起作用。
14. 呼吸运动的基本特征在于它的自动节律性，所以它不受大脑皮质的控制。
15. 通常情况下，无论吸气还是呼气，胸内压均呈负压。
16. 并不是所有心肌细胞都具有自动节律性，只是自律细胞才具有自动节律性。
17. 运动会导致尿量增加，尿 pH 值上升。
18. 在一定范围内，肌肉活动负荷愈大，消耗过程愈剧烈，超量恢复过程愈明显。
19. 不论血糖浓度高低，肾小管、集合管对葡萄糖的重吸收始终是全部重吸收。
20. 人类骨骼肌纤维的类型存在一定的可塑性。

三、简答题（共 6 小题，每小题 10 分，共 60 分）

1. 简述赛前状态的生理变化及机制。
2. 简述激素的分类和作用的一般特征。
3. 简述血液的组成和理化性质。
4. 简述三大供能系统的特点。
5. 简述“Open Window”理论以及“J”形曲线模式的主要观点。
6. 简述“极点”和“第二次呼吸”产生机制。

四、论述题：（共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分）

1. 结合影响动脉血压的因素，谈谈运动后血压变化的特点及成因。
2. 判断运动性疲劳的生理学方法有哪些？