温州大學

2007年研究生入学考试试题

考试科目：（A） 运动训练学　　报考学科、专业：体育教育训练学

请注意:全部答案必须写在答题纸上，否则不给分。

一、名词解释（每小题8分，计80分）

1、竞技运动，竞技体育

2、系统训练原则，适宜负荷原则

3、运动训练方法，运动训练手段

4、模拟训练法，意念训练法

5、持续训练法，变换训练法

6、力量素质，速度素质

7、竞技战术，运动员心理能力

8、单周期，双周期

9、耐力素质，灵敏素质

10、模式训练法，程序训练法

二、简答题（计140分）

1、竞技体育的基本特点有哪些？（12分）

2、竞技运动的现代社会价值有哪些？（12分）

3、现代运动训练的基本特点有哪些？（12分）

4、现代运动训练起始状态诊断的基本内容有哪些？（6分）

5、动机激励原则的训练学要点有哪些？（12分）

6、训练课有哪几种？（8分）

7、重复训练法基本类型有哪几种？每种类型的供能形式是什么？（12分）

8、力量训练的主要手段有哪些？（14分）

9、反应速度训练常用的方法手段有哪些（8分）

10、常用的战术训练方法有哪几种？（14分）

11、心理紧张的克服方法有哪几种？（10分）

12、运动训练中渐进式增加负荷量度的基本形式有哪几种？（8分）

13、构成动作的基本要素有哪些？（12分）

三、论述题（计80分）

1、如何正确运用适时恢复原则？（20分）

2、什么是间歇训练法、重复训练法？请系统说明间歇训练法、重复训练法的特点及区别？（20分）

3、请谈一谈项群训练理论在竞技体育中如何应用？（20分）

4、结合实例画图说明四种形式分解训练法的应用？（20分）