

# 温州大學

## 2008 年硕士研究生招生入学考试试题(A 卷)

科目代码及名称: 621 运动训练学

适用专业: 体育教育训练学

(请考生在答题纸上答题, 在此试题纸上答题无效)

### 一、名词解释(每小题 8 分, 计 80 分)

- 1、运动训练, 运动竞赛
- 2、竞技水平, 竞技能力
- 3、竞技需要原则, 动机激励原则
- 4、负荷强度, 负荷量
- 5、重复训练法, 间歇训练法
- 6、耐力素质, 相对力量
- 7、动作速率, 动作轨迹
- 8、战术行为, 战术观念
- 9、想象训练法, 模拟训练法
- 10、意念训练法, 诱导训练法

### 二、简答题(计 140 分)

- 1、竞技体育的基本特征是什么?(12 分)
- 2、简述项群训练理论的实践意义?(10 分)
- 3、现代运动训练有哪些特点?(12 分)
- 4、竞技能力有哪些因素组成?(10 分)
- 5、运动员状态诊断在运动训练中起到的作用有哪些?(6 分)
- 6、简述适宜负荷原则的训练学要点?(10 分)
- 7、何谓分解训练法? 分解训练法的基本类型有哪几种?(10 分)
- 8、体能训练的基本要求有哪些?(10 分)
- 9、力量训练的基本方法哪几种?(8 分)
- 10、运动技术训练的基本要求有哪些?(18 分)
- 11、战术训练的基本要求有哪些?(10 分)
- 12、制定战术方案时需要注意哪些问题?(10 分)
- 13、克服运动员情绪消极的方法有哪些?(10 分)
- 14、运动员比赛前及比赛中经常出现的心理现象有哪几种?(4 分)

### 三、论述题(计 80 分)

- 1、试述项群理论的科学价值?(20 分)
- 2、请结合运动项目谈一谈间歇训练法在运动训练中的应用特点?(20 分)
- 3、如何抓好中学短跑运动队的训练工作?(20 分)
- 4、结合运动项目, 谈一谈体能训练的重要意义?(20 分)