

温州大学

2012 年硕士研究生招生入学考试试题

科目代码及名称: (A) 625 运动训练学 适用专业: 体育教育训练学

(请考生在答题纸上答题, 在此试题纸上答题无效)

一、名词解释 (每小题 8 分, 计 80 分)

- 1、基本训练周, 赛前训练。
- 2、赛间训练, 运动智能。
- 3、意念训练法, 竞技战术。
- 4、战术行为, 相持战术。
- 5、技术规范, 技术风格。
- 6、最大力量, 反应速度。
- 7、重复训练法, 模式训练法。
- 8、训练规律, 负荷节奏。
- 9、竞技状态, 竞技水平。
- 10、运动竞赛, 竞技体育。

二、简答题 (计 140 分)

- 1、现代运动训练具有哪些特点? (12 分)
- 2、项群训练理论的实践意义有哪些? (10 分)
- 3、简述贯彻动机激励原则的训练学要点? (12 分)
- 4、体能训练的基本要求有哪些? (10 分)
- 5、力量训练的主要手段有哪些? (14 分)
- 6、动作要素有哪些? (14 分)
- 7、简述运动技术创新的意义? (8 分)
- 8、简述技术风格形成过程中的特性? (10 分)
- 9、制定战术方案的基本内容有哪些? (16 分)
- 10、制定战术方案时应注意哪些事项? (10 分)
- 11、请简要说明克服运动员注意分散的方法有哪些? (12 分)
- 12、怎样安排赛前训练? (12 分)

三、论述题 (计 80 分)

- 1、怎样理解训练规律和运动训练原则的关系? (20 分)
- 2、请谈一谈柔韧素质的作用有哪些? (20 分)
- 3、请谈一谈你所从事的专项体能训练特点? (20 分)

4、请举例说明体能和技术与战术之间的关系？（20分）

