

## 南京理工大学

### 2011 年硕士学位研究生入学考试试题

试题编号: 627

科目名称: 体育综合

满分: 300 分

注意: ①认真阅读答题纸上的注意事项; ②所有答案必须写在答题纸上, 写在本试卷或草稿纸上均无效; ③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回!

#### 一、名词解释 (每题 10 分, 共 100 分)

1. 运动成绩 2. 项群训练理论 3. 适时恢复原则 4. 技术风格 5. 间歇训练法  
6. 余暇体育 7. 学校体育目标 8. 主体性教学原则 9. 异质分组 10. 大学竞技体育

#### 二、简答题 (每题 15 分, 共 150 分)

1. 简述现代运动训练的基本特点。
2. 简述体能训练的意义。
3. 列举过度负荷下机体的劣变现象。
4. 举例说明发展柔韧素质的训练手段。
5. 克服赛前心理紧张的方法有哪些? 请简要列举 4 种。
6. 儿童少年进行耐力训练时应注意的问题。
7. 简述终身体育对学校体育改革提出的要求。
8. 贯彻身心全面发展教学原则的基本要求。
9. 简述学校体育的本质功能。
10. 简述体育教学设计的一般程序。

#### 三、论述题 (每题 25 分, 共 50 分)

1. 综合运用运动训练学知识, 阐述你对早期专项化的认识。
2. 通过学校体育与社区体育的关系, 阐述你对我国学校体育与社区体育发展趋势的认识。