

苏州大学

2010 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

专业名称: 体育教学(体育硕士)

考试科目: 体育综合(A 卷)

注意: 答案请不要做在试题纸上。

一、概念题(共 10 题, 每题 6 分, 共 60 分)

1. 竞技体育
2. 重复训练法
3. 区别对待原则
4. 速度素质
5. 运动训练计划
6. 课余体育
7. 心输出量
8. 体温调节
9. 身体素质
10. 定量负荷

二、简答题(共 8 题, 每题 15 分, 共 120 分)

1. 简述运动成绩的决定因素。
2. 简述适宜负荷原则的理论依据。
3. 简述运动智能训练的重要作用和基本方法。
4. 简述体育课程实施的影响因素。
5. 简述学校体育教师的基本条件与职责。
6. 简述骨骼肌纤维类型与运动能力的关系。
7. 简述运动训练对心血管系统的影响。
8. 简述准备活动的生理作用。

三、论述题(共 3 题, 每题 40 分, 共 120 分)

1. 试述在运动训练中制定多年训练计划的必要性。
2. 举例论述体育教学目标、体育教学目的、体育教学任务三者间的关系。
3. 试述运动技能的形成过程及其影响因素。

注意: 答案请不要做在试题纸上。