

苏州大学

2011年硕士研究生入学考试初试试题（A卷）

科目代码： 346 科目名称： 体育综合 满分： 300 分

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

一、名词解释（每题6分，共10题）

- 1、运动训练学
- 2、变换训练法
- 3、比赛战术
- 4、体育教学过程
- 5、体育课程
- 6、内环境
- 7、心输出量
- 8、灵敏素质
- 9、视野
- 10、稳定状态

二、简答题（每题15分，共8题）

- 1、简述系统训练与周期安排训练原则的科学依据和训练学要点。
- 2、简述战术方案制定的内容。
- 3、简述力量素质训练的基本要求。
- 4、简述不同类型骨骼肌纤维的形态、生理及代谢特征。
- 5、简述运动性疲劳及其产生的机制。
- 6、简述学校体育的主要功能。
- 7、简述学校体育管理的内容。
- 8、简述体育教学特点。

三、论述题（每题40分，共3题）

- 1、以竞技能力结构理论和竞技能力非衡补偿理论为依据，分析与评价你所熟悉的两个不同项目的两名运动员的竞技能力特征。
- 2、举某节体育与健康课的某个教材为例，论述在体育与健康课的教学中如何运用讲解法与动作示范法。
- 3、试述人体运动的供能系统特征及其对体育运动的指导意义。