

南京大学 2005 年攻读硕士学位研究生入学考试试题(三小时)

考试科目名称及代码 457 体育概论与运动训练学

适用专业: 体育教育训练学

注意:

1. 所有答案必须写在研究生入学考试答题纸上, 写在试卷和其他纸上无效;
2. 本科目 ~~允许~~ 不允许使用无字典存储和编程功能的计算器。

- 一、体育是一种社会现象, 有其发生发展的规律, 探索和揭示体育规律, 要以哪些科学作为基础? 请阐述之。(本题10分)
- 二、大众体育的特点有哪些? 请阐述它的组织形成、原则和要求。(本题15分)
- 三、体育教学原则有哪些? 请重点阐述某项原则在体育教学中的具体体现。(本题20分)
- 四、请你根据体育理论有关原理, 阐述我国学校体育制度从贯彻实施《国家体育锻炼标准》到《学生体育锻炼合格标准》再到《学生体质健康标准》演变的历史意义?(本题20分)
- 五、概念解释: 运动训练手段、间歇训练法、模式训练法。(本题6分)
- 六、简述运动技术评价的指标及常用方法。(本题9分)
- 七、运动训练的具体操作方法主要有哪些? 简述中时间重复训练法的应用特点。(本题15分)
- 八、试析系统训练原则的科学基础及训练学要点。(本题15分)
- 九、简述力量训练的基本方法、主要手段及基本要求。(本题15分)
- 十、论述现代运动训练的特点, 并用自己的观点论述现代运动训练的发展趋势。(本题25分)