

大连理工大学二〇〇四年硕士生入学考试

第 1 页

《 体 质 学 》 试 题

共 1 页

注: 答题必须注明题号答在答题纸上, 否则试卷作废!

- 一、何谓体质? 当评价一个人的体质水平时, 应从哪几个方面综合考虑 (体质所包含的范畴)? (25 分)
- 二、在体质研究中可以把人的一生划分为几个阶段 (或时期)? 每个阶段 (或时期) 请按年龄划分。(20 分)
- 三、简单论述体育锻炼与体质的关系。(20 分)
- 四、体质综合评价的可靠性, 在很大程度上取决于所选择或设计的评价指标的有效程度。反映人的体质的要素是多方面的, 而且可用于测量的指标种类也很多。那么, 在体质评价中选择指标, 必须符合哪些基本要求? (20 分)
- 五、在体质研究中人体形态的指标占据着非常重要的地位。请解释“人体形态”的概念, 并指出人体形态指标中, 长度、围度、重量、宽度、厚度的测试指标都有哪些? (20 分)
- 六、从 1985 年的第一次全国青少年学生的体质调查到近期的调查结果中可以看到: 我国青少年的第二性征的出现时间呈现出了逐步提前的趋势。请指出几种观察男女第二性征的主要指标, 并分析男女第二性征提前的主要原因。(20 分)
- 七、判断是否肥胖的测试方法有几种? 并加以简单说明。另外, 简单叙述肥胖对人体健康的危害及造成人体肥胖的原因。(25 分)