

大连理工大学二〇〇五年硕士生入学考试

《人体测量与评价》试题

共 2 页

注: 答题必须注明题号答在答题纸上, 否则试卷作废!

一、填空题 (每个空格为 1 分, 计 30 分)

1. 根据脊柱前后弯曲, 正常背是 () 和 () 的弯曲度介于 3~5cm 之间。驼背是脊柱的胸段过于后凸, () 前倾, () 深度超过 5cm。鞍背是 () 大于 5cm 以上。
2. 根据目前较流行的分类方法把体型分为: () 型、() 型、() 型三种。
3. 目前评定人体发育程度的最好的方法是 () 评价法。
4. 体质测试应考虑气候因素, 测试时间最好应安排在春季的 () 月, 或者在秋季的 () 月进行。
5. 按腿的形状划分, () 型腿是两足跟并拢时, 两膝不能并拢, 其间距在 1.5~2cm 以上者; () 型腿是两膝并拢时, 两足间距在 1.5~2.0cm 以上者。
6. 在测量人体皮褶厚度时, 一般取 () 部、() 部、() 部和腿部等几个部位。
7. 目前普遍使用的骨龄评价方法有: () 法、() 法和 () 法等。
8. 以骨龄为指标评价青少年儿童发育水平时, 早熟的标准是: 骨龄 () 日历年龄 () 岁以上; 晚熟的标准是: 日历年龄 () 骨龄 () 岁以上。
9. 目前检测体脂肪的方法有: ()、()、()。
10. 正常的胸廓横径应大于前后径, 其比例为 4:3, 以此为标准可将胸廓的形状分为: ()、()、()、() 和漏斗胸等。

二、判断是非改错 (每小题为 3 分, 共 30 分。你认为正确的在括号内打“√”, 错误的打“×”, 并把错误之处加以改正。)

1. 骨发育的评价 (骨龄) 是目前判断儿童及青少年个体发育的唯一指标。 ()

2. 足型可分为正常足和扁平足,这是天生的,后天无法改变。 ()
3. 从安全角度考虑,对儿童和老年人进行柔韧素质测试时最好要采用立位体前屈的测试方法。 ()
4. 骨龄大于日历年龄均应视为早熟。 ()
5. 在体质测试中,运动能力及机能的测试在前,形态测量在后,这样才能提高测试的可靠性。 ()
6. 从身高、体重等发育曲线来看,这些指标的男女均值曲线是不会发生交叉的。 ()
7. 在测量身高时,两眼平视前方,眼眶下缘中点与耳廓上缘应在水平面上。 ()
8. 体型主要受后天因素的影响,姿势主要受先天因素的影响。 ()
9. 身高在一天中不会发生变化,所以上午和下午测量的结果是一致的。 ()
10. 在“30 秒 30 次蹲起”的试验中,评定指数越大说明他的心血管机能越佳。 ()

三、简答题 (计 60 分)

1. 什么叫人体测量学?人体测量的主要内容有哪些? (10 分)
2. 什么叫测量的有效性?影响测量有效性的因素有哪些? (12 分)
3. 什么叫评价?在制定或选用评价表时应注意的问题是什么? (14 分)
4. 什么叫姿势?完美的姿势应具备的条件是什么? (12 分)
5. 什么叫身体的测量?进行身体测量有何意义? (12 分)

四、应用题 (30 分)

身体素质是人体在运动过程中所表现的力量、速度、耐力、柔韧及灵敏等机能能力的总称,是人体各器官系统的机能在肌肉工作中的综合反映。假如让你对中学生进行身体素质测试的话,你将选择哪些能够准确反映以上身体素质五个机能能力的具体测试指标?并对该指标的测试手段或方法加以说明。