

2003 年北京体育大学运动训练学考研试题
考研加油站收集整理 <http://www.kaoyan.com>

(应用心理学、体育教育训练学专业)

一、名词解释(共 5 题, 每题 4 分, 共 20 分)

1. 运动成绩
2. 区别对待原则
3. 持续训练法
4. 快速力量
5. 运动技术

二、方法运用题(共 2 题, 每题 15 分, 共 30 分)

1. 与对手直接对抗的项目(如拳击、乒乓球、足球等)和不与对手直接对抗的项目(如跳高、体操、射击等)在比赛战术运用上有什么不同。
2. 发展运动员快速力量时如何确定训练的负荷量度?

三、综合分析题(共 1 题, 每题 25 分, 共 25 分)

1. 项群训练理论可应用于哪些方面的理论研究和训练实践?