

2004 年北京体育大学体育教育训练学、民族传统体育学业务课试题

业务课 1-运动生理学试题 (150 分)

一、名词解释 (共 6 题、每题 5 分, 共 30 分)

1. 氧脉搏
2. 渗透压
3. 射压分数
4. 心力储备
5. 运动后过量氧耗
6. 氧热价

二、简答题 (共 4 题、每题 15 分, 共 60 分)

1. 简述影响无氧耐力的主要因素有哪些
2. 出现极点与第二次呼吸现象的生理原理是什么
3. 简述骨骼肌兴奋—收缩耦联的机理
4. 简述无氧阈的测试原理与生理意义

三、论述题 (共 3 题、每题 20 分, 共 60 分)

1. 试述肌纤维类型与运动实践的关系
 2. 试述高原训练对人体的生理作用
- 试述如何运用运动生理学知识指导运动时间活动

业务课 2-教育学及运动训练学 (150 分)

教育学试题 (75 分)

运动训练学试题 (75 分)

一、概念题 (共 3 题、每题 5 分, 共 15 分)

1. 运动成绩
2. 程序训练法
3. 无氧耐力

二、简答题 (共 3 题、每题 10 分, 共 30 分)

1. 简述竞技能力与训练水平含义的异同
2. 简述模式训练法的基本结构
3. 简述竞技状态阶段性发展过程的生物学基础

三、论述题 (共 2 题、每题 15 分, 共 30 分)

1. 为什么许多运动员某项竞技能力的发展并非突出, 但是他们仍可获得世界冠军, 请运用运动训练学相应理论分析这一现象, 并举例说明。
2. 系统性原则的含义及科学基础, 并说明如何保持训练的系统性。