

中国人民公安大学 2005 年硕士研究生入学考试

试题（运动生理学、运动心理学）

请将所有答案标明题号，写在答题本上，试题纸上请勿答题。严禁在答题纸密封线以外留下姓名、考号等任何标记，否则该卷无效。

运动生理学（75 分）

一、名词解释：（每题 5 分，共 15 分）

1. 体液调节
2. 最大通气量
3. 持续训练法

二、简答题：（每题 10 分，共 30 分）

1. 血液对维持内环境相对稳定的作用 and 意义是什么？
2. 为什么儿童少年不宜做过多的力量练习？
3. 准备活动的生理作用是什么？

三、论述题：（每小题 15 分，共 30 分）

1. 论述皮肤散热的四种方式？
2. 论述决定无氧耐力的生理基础？

运动心理学（75 分）

一、名词解释（每题 3 分，共 21 分）

- 1、 观察
- 2、 注意
- 3、 运动知觉
- 4、 气质
- 5、 意志
- 6、 运动表象
- 7、 高原现象

二、 填空（每空 0.5 分，共 15 分）

- 1、 心理现象发生在反射的——环节。
- 2、 感觉是心理活动的——，是一切复杂心理活动的——，是正常心理活

动的基础。

- 3、 心理学把心理现象分为——和——两大类。
- 4、 思维有两个特征即：——和——。
- 5、 根据记忆内容划分可将记忆分为：——、抽象逻辑记忆、情绪记忆和——。
- 6、 性格是具有——的个性心理特征，因而是人与人之间——的关键。
- 7、 动机的两个基本概念是——和——。
- 8、 个性的心理结构包括——和——。
- 9、 动作的节奏就是一连串动作在——上的恒定性。
- 10、 反应类型有——、中间型、——。
- 11、 由于刺激对分析器持续作用而发生的感受性变化的现象叫——。
- 12、 按社会内容可将情感划分为——美感、——。
- 13、 各种知觉的活动规律主要表现在选择性、——、理解性、和——等方面。
- 14、 引起无意注意的主观原因有：需要、兴趣、——和——。
- 15、 气质类型包括：多血质、胆汁质、——、——。
- 16、 运动员赛前的心理状态主要有：过分激动状态、——、——、——、战斗准备状态。

三、 判断（每题 1 分，共 10 分）

- 1、 对一个分析器的弱刺激能降低其它分析器的感受性。
- 2、 人容易形成知觉的刺激范围是每秒 10—15 次。
- 3、 在感性认识上升到理性认识的过程中表象起到了纽带作用，是两者必不可少的中间环节。
- 4、 识记的内容在保持过程中，在量的方面不断减少，在质的方面不断变化。
- 5、 注意分配的先决条件是，在同时进行的两种活动中，有一种是非常熟练的、自动化程度很高的活动。
- 6、 自认效能在一定程度上可以预测运动成绩，自认效能高者运动成绩好，反之则差。
- 7、 刺激相同反应不同的两种运动技能之间容易形成干扰。
- 8、 某一时刻最强烈的需要构成最强的动机，而最强的动机决定人的行为。
- 9、 高度焦虑与低能力或一般能力结合会抑制学习。
- 10、 感觉的大小和刺激强度的对数成正比，刺激物的刺激强度增加 10 倍，

感觉强度仅增加 1 倍。

四、 简答（每题 7 分，共 14 分）

- 1、 心理定向及其在技术训练中的意义
- 2、 心理训练的作用

五、 论述（15 分）

举例说明影响战术思维的因素及方式