

北京师范大学  
2002 年招收硕士学位研究生入学考试试题

专业：体育人文社会学  
研究方向：学校体育、体育与健康研究  
体育心理、体育健身理论和实践研究

科目代码：424

考试科目：心理学

一、名词解释（共 8 分，每题 2 分）

1. 知觉      2. 表象      3. 自我效能感      4. 思维

二、简答题：（共 46 分。）

1. 列出十种不良情绪的调节方法。（5分）
2. 简述体育教学中目标设置的策略（5分）
3. 简述体育锻炼的心理健康效应。（8分）
4. 能力发展的个别差异表现在哪几个方面？（8分）
5. 简述心理学的五个主要派别。（10分）
6. 简述技能迁移的类型和产生的原因。（10分）

三、问答题：（共 46 分）

1. 体育教师应当怎样针对学生气质类型的特点进行教育。（15分）
2. 试述艾利斯的ABC理论和合理情绪疗法的内容。（15分）
3. 试述体育教师学习体育心理学知识的必要性。（16分）