

北京师范大学
2004 年招收攻读硕士研究生入学考试试题

专 业：体育教育训练学
研究方向：体育教育训练学所有方向

科目代码：357
考试科目：运动训练学

一、概念题（每题 2 分，共 20 分）

- 1、运动训练
- 2、竞技状态
- 3、训练水平
- 4、战术能力
- 5、竞技水平
- 6、运动成绩
- 7、间歇训练法
- 8、协调能力
- 9、技术风格
- 10、训练负荷

二、简答题（每题 5 分，共 50 分）

- 1、简述运动员选材与有运动训练的关系。
- 2、竞技体育的基本特点是什么？
- 3、简述运动训练与运动竞赛的关系。
- 4、影响运动技术的因素是什么？
- 5、运动技术训练的常用方法有哪些？
- 6、如何看待不同技术风格的运动员？
- 7、运动训练方法的基本构成因素是什么？
- 8、决定运动成绩的因素有哪些？
- 9、运动员的体能由哪些因素构成？训练过程中应该注意什么？
- 10、训练目标应该包括哪些基本内容？

三、论述题（每题 20 分，共 80 分）

- 1、试述少儿各年龄段力量训练的常用手段及注意事项。
- 2、为迎接全省高校运动会，学校决定进行六周的集中训练，你作为主教练应如何制定训练计划并实施？在制定训练计划时应注意什么？
- 3、项群训练理论是如何建立起来的？对体育工作有什么应用价值？请举例分析。
- 4、运动训练工作中如何选择训练方法？请引用训练方法加以论述。