

北京师范大学

2004 年招收攻读硕士学位研究生入学考试试题

专业：体育人文社会学

科目代码：356

研究方向：体育人文社会学所有方向

考试科目：体育运动心理学

一. 概念：（每题 5 分共 30 分）

1. 自我效能感
2. 状态焦虑
3. 模拟训练
4. 目标设置
5. 动作技能的迁移
6. 体育团体凝聚力

二. 简答题：（每题 14 分共 70 分）

1. 说明体育活动中如何引导学生良好的注意。
2. 简述表象训练的理论与方法。
3. 简述身体锻炼与情绪的改善。
4. 说明创造和谐的体育课堂心理气氛应具备哪些条件。
5. 说明学生性格的态度、意志、情绪、认知特征对体育学习的影响。

三. 论述题：（每题 25 分共 50 分）

1. 试述如何培养和激发学生的体育动机。
2. 试述如何使运动技能学习更有效。