

北京师范大学

2007 年招收攻读硕士学位研究生入学考试试题

11. 17 已批

院(系、所): 体育与运动学院

科目代码: 751

科目名称: 专业综合 (体育心理学、运动生理学)

(所有答案必须写在答题纸上, 做在试题纸或草稿纸上的一律无效)

体育心理学部分

一 单选题 (每题 1 分, 共 10 分)

- 1 体育心理学与运动心理学、锻炼心理学是三门_____学科。
a 相同的 b 认知的 c 不同的 d 基础的
- 2 中国体育心理学的发展历史主要分为两个阶段_____。
a 20 世纪 60 年代前和 60 年代后 b 20 世纪 80 年代前和 80 年代后
c 20 世纪 90 年代前和 90 年代后 d 20 世纪 50 年代前和 50 年代后
- 3 推动学生参与运动学习与身体锻炼的内部心理动因是_____。
a 运动动机 b 体育习惯 c 运动兴趣 d 体育态度
- 4 _____不属于 Weiner 归因理论中的一个纬度。
a 动机 b 稳定性 c 内外源 d 可控性
- 5 通常而论, _____的身体锻炼对心境的改善最为理想。
a 小强度 b 中等强度 c 大强度 d 随意性
- 6 对动作精确性和稳定性的要求越高的运动技能, 越需要在_____的唤醒水平下才能取得好的运动表现。
a 较高 b 很高 c 很低 d 较低
- 7 心理技能训练是以运动员掌握_____开始的。
a 习惯化动作方式 b 心理能力 c 行为塑造 d 某种心理技能
- 8 合理情绪疗法的 A B C 理论模型中, A 代表的是_____。
a 诱发性事件 b 信念 c 情绪反应 d 行为反应
- 9 团体内的成员为了达到特定的任务而在一起工作所做出的努力程度属于_____。
a 社交凝聚力 b 团体吸引力 c 社交一致性 d 任务凝聚力
- 10 教师采用_____领导方式, 学生会有明确的体育学习目标, 积极参与教学活动。
a 混合型 b 放任型 c 集权型 d 民主型

二 简答题 (35 分)

- 1 如何创造和谐的体育课堂心理气氛? (6 分)
- 2 简述直接兴趣和间接兴趣的联系和区别。(6 分)
- 3 简述暗示训练在体育教学和运动训练中的作用。(7 分)
- 4 简述体育锻炼的心理健康效应。(8 分)
- 5 简述体育活动中有效目标设置的原则。(8 分)

科目代码: 751

科目名称: 专业综合

三 论述题 (每小题 15 分, 共 30 分)

- 1 论述在实际教学与训练过程中如何进行运动技能的学习和训练。
- 2 论述学习体育心理学对你未来工作的意义。

运动生理学部分

一 名词解释 (每小题 2 分, 共 20 分)

- | | | | |
|---------|--------|-----------|---------|
| 1 呼吸商 | 2 运动终板 | 3 意向性运动 | 4 胶体渗透压 |
| 5 肺泡通气量 | 6 代偿间歇 | 7 肾小球滤过作用 | |
| 8 细胞免疫 | 9 力量耐力 | 10 氧的利用率 | |

二 选择题 (每小题 1 分, 共 10 分)

- 1 运动员听到枪声起跑属于_____。
a 条件反射 b 听觉反应 c 非条件反射 d 前馈反射
- 2 细胞具有兴奋性, 表现为在有效刺激作用下产生_____。
a 局部反应 b 局部兴奋 c 电位变化 d 可传播的电位变化
- 3 基底神经节在肌肉活动控制中的作用是_____。
a 控制肌紧张并使运动动作适度 b 与随意运动有关
c 协助把联络皮质产生的运动计划转变为运动程序 d 以上都是
- 4 内分泌是指内分泌腺或内分泌细胞所分泌的激素_____。
a 通过血液传递 b 通过细胞外液局部传递
c 通过细胞外液邻近传递 d 直接作用于自身细胞
- 5 呼吸过程中气体交换的部位是_____。
a 肺泡 b 呼吸道 c 肺泡、组织 d 组织
- 6 在心动周期中, 大部分血液由心房流入心室的时间是_____。
a 心房收缩, 心室舒张时 b 心房收缩, 心室收缩时
c 心房舒张, 心室收缩时 d 心房舒张, 心室舒张时
- 7 肌肉收缩, 产生张力使机体产生明显的位移运动, 此种肌肉收缩产生的力量为_____。
a 静态肌力 b 动态肌力 c 离心肌力 d 超等长肌力
- 8 人体在运动初期, 运动所需的氧量和吸氧量之间出现差异, 这种差异称为_____。
a 运动后过量氧耗 b 氧亏 c 吸氧量 d 耗氧量
- 9 良好的赛前状态和准备活动生理意义的相同之处是_____。
a 防止受伤 b 缩短进入工作状态 c 推迟疲劳 d 加速恢复
- 10 人体运动时最重要的能源物质是_____。
a 脂肪 b 蛋白质 c 糖 d 维生素

科目代码: 751

科目名称: 专业综合

三 简答题 (25分)

- 1 简述快、慢肌纤维的代谢和生理特征。(6分)
- 2 何为血液的重新分配? 其生理意义是什么?(6分)
- 3 简述特异性(适应性)免疫应答的特性。(6分)
- 4 人体状态反射的规律是什么? 试举例说明它在完成一些运动技能时所起的作用。(7分)

四 论述题 (每小题10分, 共20分)

- 1 详细阐述运动性疲劳产生机制的理论。
- 2 详细阐述“极点”和“第二次呼吸”产生的原因和机制。