

西北師範大學
碩士研究生入學統一考試
《體育概論》科目大綱

(科目代碼: 989)

學院名稱(蓋章): 體育學院

學院負責人(簽字):

編 制 時 間: 2010 年 12 月 24 日

《体育概论》科目大纲

科目代码：989

一、考核要求

了解体育的概念、功能、目的与体制；中外体育发展简史；体育与教育、政治、经济的关系；体育科学的形成发展和体育科学体系；体育过程及体育文化；体育体制及当今体育发展的趋势。

二、考核评价目标

要求考生从宏观上、整体上了解体育的一般特征及其发展规律，初步具备运用体育基础理论知识辩证分析社会问题的能力。要求考生从识记、领会、应用三个层次达到规定的要求。识记：能知道体育的有关名词、并能正确认识和表达。领会：在识记的基础上，能全面把握体育的基本概念、基本原理和基本方法。运用：在领会的基础上，能运用基本概念、基本原理和基本方法解决有关的理论和实践问题。

三、考核内容

第一章 体育概念

第一节 体育概念的演变

第二节 体育的基本概念

第三节 体育的本质

第二章 体育的功能

第一节 体育功能概述

第二节 体育的自然质功能

第三节 体育的结构质功能

第四节 体育的系统质功能

第三章 体育目的

第一节 确定体育的依据

第二节 我国体育目的与目标及其关系

第三节 实现我国体育目的、目标的基本途径和要求

第四章 体育手段

第一节 体育手段概述

第二节 身体运动与体育运动技术

第三节 体育基本手段与体育运动项目

第五章 体育科学

第一节 体育科学的形成和发展

第二节 体育科学的三维视角

第三节 体育科学体系

第六章 体育过程

第一节 体育过程概述

第二节 体育过程的要素

第三节 体育过程的结构与控制

第四节 体育过程与相关过程的关系

第七章 体育文化

第一节 体育的文化属性与含义

第二节 中西方体育文化属性与含义

第三节 奥林匹克文化

第四节 体育文化的继承与创新

第八章 体育体制

第一节 体育体制的概念及其构成

第二节 体育体制的特点与作用

第三节 中外体育体制改革的趋势

第四节 我国体育体制改革的趋势

第九章 体育发展趋势

第一节 从人发展的角度看体育发展趋势

第二节 从社会发展的角度看体育发展趋势

考试参考书目:

杨文轩, 杨霆主编. 《体育概论》. 北京: 高等教育出版社, 2005.

鲍冠文主编. 《体育概论》. 北京: 高等教育出版社, 1995.