

《体育综合一》

考试大纲

一、 考试内容

1. 学校体育的地位与目标, 体育教学的目标、内容、过程、原则和方法; 体育教学工作计划与考核; 体育课与课外活动; 课余体育训练和竞赛; 学校体育管理; 学校体育研究; 学校体育组织管理过程与评价。

2. 运动训练的基础理论、系统的专业知识。考试内容主要有: 现代竞技运动与运动训练; 训练控制原理; 项群训练理论; 运动训练中的适应过程; 运动训练的的原理和原则; 运动成绩与竞技能力; 运动训练的基本原则; 运动员体能、技能、战术及心理能力及其训练; 运动训练方法与手段; 运动训练过程中的结构、组织与控制; 运动队伍的管理。

3. 运动生理学基本概念、理论: 骨骼肌机能; 血液; 循环; 呼吸; 物质与能量代谢; 肾脏; 内分泌; 感官与神经; 运动技能; 有氧、无氧工作压力; 身体素质; 运动过程中人体机能变化规律; 运动训练原则的生理学分析; 特殊环境与运动能力; 运动技能的生理学评定; 少儿生长发育与体育运动; 女子的生理特点与体育运动; 老年人的生理与体育锻炼; 运动处方的生理学基础; 生物节律与运动能力; 生理负荷的监测与调控。运用基本概念、基本原理、基本方法分析和解决有关的理论和实际问题, 如指导和评价体育教学、体育锻炼以及运动训练, 人体形态、机能、身体素质等指标的检测与评价。

4. 篮球、排球、乒乓球专项理论与实践。

二、参考书目:

- 全国体育学院教材委员会 《运动生理学》 人民体育出版社 2002
周登嵩 主编 《学校体育学》 人民体育出版社 2004
李祥 主编 《学校体育学》 高等教育出版社 2001
田麦久 主编 《运动训练学》 人民体育出版社, 2000.5