

644 运动训练学和体育社会学（满分 300 分）考试大纲

《运动训练学》考试大纲

一、考试目的

《运动训练学》作为全日制体育学研究生的入学考试科目，其目的是考察考生对运动训练学基本理论和运动训练实践技能、知识的掌握情况。

二、考试性质与范围

本考试是一种测试考生掌握运动训练学的基本理论、知识和实际操作技能及方法的参考性水平考试。考试范围包括一般运动训练学理论、项群训练理论以及专项训练理论与实践技能。

三、考试基本要求

1. 掌握竞技体育与运动训练学的一般理论与方法。
2. 掌握项群训练理论的具体内容和作用。
3. 掌握运动训练的基本原则及其应用。
4. 掌握运动员体能及其各项身体素质训练的一般方法与手段。
5. 了解运动员、教练员的素质要求。

四、考试形式和时间

闭卷笔试，90 分钟。

五、考试内容

包括以下部分：基本理论、基本方法。总分为 150 分。

I. 基本理论

1. 要求

掌握一般训练学理论和项群训练理论的具体内容，及运动训练原则的具体内容和要求。了解运动员、教练员的素质要求。

2. 题型

名词解释、简答题和论述题。

II. 基本方法

1. 要求

掌握运动员体能训练的内容，各项身体素质训练的方法与手段，以及体能训练的发展趋势。

2. 题型

论述题。

参考书：体育院校通用教材.《运动训练学》.北京：人民体育出版社，2000.

《体育社会学》考试大纲

一、考试目的

《体育社会学》作为全日制体育学硕士研究生的入学考试科目，其目的是考察考生是否全面系统地掌握了体育社会学相关概念、理论，是否了解体育社会学课程的构成体系，并能运用所学理论解决体育社会现象实际问题的能力。

二、考试性质与范围

本考试是一种测试应试者掌握体育社会学的基本理论、知识和运用所学知识解决体育社会问题的参照性水平考试。考试范围包括体育社会学的性质与对象；体育文化；体育与人的社会化；体育组织；家庭体育及社会体育的功能、特点及存在的问题；社区体育概况及其发展；体育与现代社会；社会分层、社会流动与体育；体育大众化；体育的社会问题等内容。

三、考试基本要求

1. 掌握体育社会学的发展概况及基本概念与理论。

2. 掌握体育社会学课程结构体系及研究的主要内容。
3. 掌握体育与人、政治、经济和文化的关系与作用。
4. 能够运用所学理论解决体育社会现象中的实际问题。

四、考试形式与时间

闭卷笔试。时间 90 分钟。

五、考试内容与分数

本考试包括以下部分：基本概念、基本理论、理论运用等。总分为 150 分。

I. 基本概念

1. 要求

全面系统掌握体育社会学基本概念的具体内容。

2. 题型：

名词解释、简答题。

II. 基本理论

1. 要求：

掌握体育社会学及社会学相关理论。

2. 题型：

简答题。

III. 理论运用

1. 要求：

考生能运用所学理论分析、解决体育社会现象中实际问题。

2. 题型：

论述题。

参考书：卢元镇. 体育社会学. 北京：高等教育出版社，2010 年 7 月 1 日出版。