

硕士研究生入学考试大纲

考试科目名称：**运动训练学**（专业基础综合之一）

一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间3小时，满分300分，考试科目包括：体育教育学、运动生理学、运动训练学；复试中进行学校体育学（专业课）及体育社会学、体育管理学（同等学力考生加试）考试，各科目考试方式均为笔试，主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

二、考试内容：

1. 竞技体育与运动训练：（1）竞技体育的概述（2）运动训练的概念（3）运动训练学的概念（4）运动训练理论的内涵（5）运动训练理论研究的内容
2. 项群训练理论：（1）项群训练理论总论（2）各项群训练基本特征概述
3. 运动成绩与竞技能力：（1）运动成绩及其决定因数（2）运动员竞技能力及其构成因数。（3）运动员状态诊断与训练目标建立
4. 运动训练的基本原则：（1）运动训练的基本原则概念（2）竞技需要原则（3）动机激励原则（4）有效控制原则（5）系统训练原则（6）周期安排原则（7）区别对待原则（8）适宜负荷原则（9）适时恢复训练原则
5. 运动训练方法与手段：（1）运动训练方法与手段概述（2）运动训练的整体控制方法（3）运动训练的具体操作方法（4）运动训练的常用手段
6. 运动员体能及训练：（1）运动员体能训练概述（2）身体形态及训练（3）力量、速度、耐力、柔韧、灵敏素质及其训练
7. 运动员技术能力及其训练：（1）运动技术与运动员技术能力（2）影响运动技术的因素。（3）技术训练常用方法及基本要求（4）运动技术评价
8. 运动员战术能力及其训练：（1）竞技战术概述（2）战术训练方法（3）战术方案的制定与战术训练的基本要求
9. 运动员心理能力与运动智能及其训练：（1）运动员心理能力及其训练（2）运动智能及其训练（3）运动智能概述
10. 运动员心理能力与运动智能及其训练：（1）运动员心理能力及其训练（2）运动员智能及其训练
11. 运动训练计划：（1）运动训练计划概述（2）运动训练计划分类（3）多年训练计划（4）运动训练课时计划与组织

三、试卷结构：

1) 考试时间：180分钟，满分：300分（体育教育学、运动生理学、运动训练学各占100分）

2) 题型结构

- | | |
|---------|-------------------|
| a: 名词解释 | (6题, 每题5分, 共30分) |
| b: 简答题 | (3题, 每题10分, 共30分) |
| c: 论述题 | (2题, 每题20分, 共40分) |

四、参考书目

《运动训练学》（第2版）体育学院通用教材，人民体育出版社，2000年版

考试科目名称：运动生理学（专业基础综合之二）

一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间3小时，满分300分，考试科目包括：体育教育学、运动生理学、运动训练学；复试中进行学校体育学（专业课）及体育社会学、体育管理学（同等学力考生加试）考试，各科目考试方式均为笔试，主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

二、考试内容：

1. 绪论：（1）运动生理学研究对象、目的和任务（2）生命的基本特征（3）人体生理机能的调节
2. 骨骼肌机能：（1）肌纤维的结构（2）肌纤维的收缩过程（3）骨骼肌特性（4）骨骼肌收缩（5）肌纤维类型与运动能力
3. 血液：（1）血液的概述（2）运动对血量的影响（3）运动对血细胞的影响（4）运动对血红蛋白的影响
4. 循环机能：（1）心脏的机能（2）血管生理（3）心血管活动的调节（4）运动对心血管系统的影响
5. 呼吸机能：（1）呼吸运动和肺通气机能（2）气体的交换和运输（3）呼吸运动的调节（4）运动对呼吸机能的影响
6. 物质和能量代谢：（1）物质代谢（2）能量代谢（3）体温
7. 肾脏机能：（1）肾脏的基本结构（2）尿的生成过程（3）肾脏在保持水和酸碱平衡中的作用（4）运动对肾脏机能的影响
8. 内分泌机能：（1）内分泌概述（2）激素分泌的调控
9. 感觉与神经机能：（1）肌肉运动的神经调控（2）神经系统的运动整合作用
10. 运动技能的形成：（1）运动技能的概念（2）运动技能的形成过程及其影响因素
11. 有氧、无氧工作能力：（1）概述（2）有氧工作能力（3）无氧工作能力
12. 运动过程中人体机能的变化：（1）赛前状态与准备活动（2）极点与第二次呼吸（3）运动性疲劳（4）恢复过程
13. 运动训练原则的生理学分析：（1）概述（2）超负荷原则的生理学分析（3）恢复原则的生理学分析（4）周期性原则的生理学分析（5）个体化原则的生理学分析
14. 环境与运动：（1）高原环境与运动能力（2）热环境与运动能力（3）冷环境与运动能力（4）水环境与运动能力
15. 运动机能的生理学评定：（1）运动训练对机体机能的影响（2）影响运动训练效果的因素（3）人体机能评定的方式（4）人体机能评定的常用指标（5）适宜运动量的生理学评定
16. 运动处方的生理学基础（1）概述（2）运动处方的基本要素（3）运动处方的制定及实施
17. 运动生理负荷的检测与调控：（1）概述（2）运动生理负荷的检测与调控

三、试卷结构：

1) 考试时间：180分钟，满分：300分（体育教育学、运动生理学、运动训练学各占100分）

2) 题型结构

- | | |
|----------|-------------------|
| a: 名词解释 | (4题, 每题5分, 共20分) |
| b: 简答题 | (2题, 每题10分, 共20分) |
| c: 论述题 | (2题, 每题20分, 共40分) |
| d: 案例分析题 | (1题, 每题20分, 共20分) |

四、参考书目

《运动生理学》体育学院通用教材，人民体育出版社，2002年版

考试科目名称：体育教育学（专业基础综合之三）

一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间3小时，满分300分，考试科目包括：体育教育学、运动生理学、运动训练学；复试中进行学校体育学（专业课）及体育社会学、体育管理学（同等学力考生加试）考试，各科目考试方式均为笔试，主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

二、考试内容：

1. 绪论：（1）建立体育教育学的意义（2）体育教育学的学科性质及特征
2. 体育教育的产生与发展：（1）体育教育的产生（2）体育教育的发展和深化（3）我国体育教育的现状（4）体育教育发展的主要趋向
3. 体育教育的本质、结构和功能：（1）体育教育的本质（2）体育教育的结构（3）体育教育的功能
4. 体育教育目标：（1）体育教育目标（2）制定学校体育教育目标的原则（3）学校体育教育目标的结构体系（4）现阶段我国体育教育总目标
5. 体育教育中的德育：（1）体育教育中德育特点（2）体育教育中德育内容（3）体育教育中德育基本规律
6. 体育教育中的智育：（1）体育教育与智育关系（2）体育教育中智育要求（3）体育教育与健康教育
7. 体育教育中的美育：（1）体育教育与审美教育关系（2）体育美的特性与内容形式（3）体育教育中审美教育的要求
8. 体育教育中的个性发展：（1）个性与体育教育（2）动机、态度的培养与个性发展（3）体育教育中发展个性要求
9. 体育教学过程和原则：（1）体育教学过程（2）体育教学过程基本规律（3）体育教学原则概述（4）体育教学特殊性原则
10. 体育教学法与教学手段：（1）体育教学法概述（2）发展体能教学法（3）体育教学手段的现代化
11. 体育课堂教学：（1）体育课的类型和结构（2）体育课教学的基本环节（3）体育课教学的运动负荷（4）体育课教学环境与卫生安全
12. 体育课外教育：（1）体育课外教育的意义和特点（2）体育课外教育的内容和形式

三、试卷结构：

1) 考试时间：180分钟，满分：300分（体育教育学、运动生理学、运动训练学各占100分）

2) 题型结构

- | | |
|---------|-------------------|
| a: 名词解释 | (6题, 每题5分, 共30分) |
| b: 简答题 | (3题, 每题10分, 共30分) |
| c: 论述题 | (2题, 每题20分, 共40分) |

四、参考书目

《体育教育学》刘清黎主编，高等教育出版社，1994年版

