

## 2013 年硕士研究生入学考试大纲

考试科目名称：体育学专业基础综合 考试时间：180 分钟，满分：300 分

### 运动训练学（专业基础综合之一）

#### 一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间 3 小时，满分 300 分，考试科目包括：体育教育学、运动生理学、运动训练学；复试中进行学校体育学（体育教育训练学和民族传统体育与养生方向专业课）及体育社会学（体育人文社会学方向专业课及同等学力考生加试）、体育管理学（同等学力考生加试）考试，各科目考试方式均为笔试，主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

#### 二、考试内容：

1. 竞技体育与运动训练：（1）竞技体育的概述（2）运动训练的概念（3）运动训练学的概念（4）运动训练理论的内涵（5）运动训练理论研究的内容
2. 项群训练理论：（1）项群训练理论总论（2）各项群训练基本特征概述
3. 运动成绩与竞技能力：（1）运动成绩及其决定因数（2）运动员竞技能力及其构成因数。（3）运动员状态诊断与训练目标建立
4. 运动训练的基本原则：（1）运动训练的基本原则概念（2）竞技需要原则（3）动机激励原则（4）有效控制原则（5）系统训练原则（6）周期安排原则（7）区别对待原则（8）适宜负荷原则（9）适时恢复训练原则
5. 运动训练方法与手段：（1）运动训练方法与手段概述（2）运动训练的整体控制方法（3）运动训练的具体操作方法（4）运动训练的常用手段
6. 运动员体能及训练：（1）运动员体能训练概述（2）身体形态及训练（3）力量、速度、耐力、柔韧、灵敏素质及其训练
7. 运动员技术能力及其训练：（1）运动技术与运动员技术能力（2）影响运动技术的因素。（3）技术训练常用方法及基本要求（4）运动技术评价
8. 运动员战术能力及其训练：（1）竞技战术概述（2）战术训练方法（3）战术方案的制定与战术训练的基本要求
9. 运动员心理能力与运动智能及其训练：（1）运动员心理能力及其训练（2）运动智能及其训练（3）运动智能概述
10. 运动员心理能力与运动智能及其训练：（1）运动员心理能力及其训练（2）运动员智能及其训练
11. 运动训练计划：（1）运动训练计划概述（2）运动训练计划分类（3）多年训练计划（4）运动训练课时计划与组织

#### 三、参考书目

《运动训练学》（第 2 版）体育学院通用教材，人民体育出版社，2000 年版

### 运动生理学（专业基础综合之二）

#### 一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间 3 小时，满分 300 分，考试科目包括：体育教育学、运动生

理学、运动训练学；复试中进行学校体育学（体育教育训练学和民族传统体育与养生方向专业课）及体育社会学（体育人文社会学方向专业课及同等学力考生加试）、体育管理学（同等学力考生加试）考试，各科目考试方式均为笔试，主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

## 二、考试内容：

1. 绪论：（1）运动生理学研究对象、目的和任务（2）生命的基本特征（3）人体生理机能的调节
2. 骨骼肌机能：（1）肌纤维的结构（2）肌纤维的收缩过程（3）骨骼肌特性（4）骨骼肌收缩（5）肌纤维类型与运动能力
3. 血液：（1）血液的概述（2）运动对血量的影响（3）运动对血细胞的影响（4）运动对血红蛋白的影响
4. 循环机能：（1）心脏的机能（2）血管生理（3）心血管活动的调节（4）运动对心血管系统的影响
5. 呼吸机能：（1）呼吸运动和肺通气机能（2）气体的交换和运输（3）呼吸运动的调节（4）运动对呼吸机能的影响
6. 物质和能量代谢：（1）物质代谢（2）能量代谢（3）体温
7. 肾脏机能：（1）肾脏的基本结构（2）尿的生成过程（3）肾脏在保持水和酸碱平衡中的作用（4）运动对肾脏机能的影响
8. 内分泌机能：（1）内分泌概述（2）激素分泌的调控
9. 感觉与神经机能：（1）肌肉运动的神经调控（2）神经系统的运动整合作用
10. 运动技能的形成：（1）运动技能的概念（2）运动技能的形成过程及其影响因素
11. 有氧、无氧工作能力：（1）概述（2）有氧工作能力（3）无氧工作能力
12. 运动过程中人体机能的变化：（1）赛前状态与准备活动（2）极点与第二次呼吸（3）运动性疲劳（4）恢复过程
13. 运动训练原则的生理学分析：（1）概述（2）超负荷原则的生理学分析（3）恢复原则的生理学分析（4）周期性原则的生理学分析（5）个体化原则的生理学分析
14. 环境与运动：（1）高原环境与运动能力（2）热环境与运动能力（3）冷环境与运动能力水环境与运动能力
15. 运动机能的生理学评定：（1）运动训练对机体机能的影响（2）影响运动训练效果的因素（3）人体机能评定的方式（4）人体机能评定的常用指标（5）适宜运动量的生理学评定
16. 运动处方的生理学基础（1）概述（2）运动处方的基本要素（3）运动处方的制定及实施
17. 运动生理负荷的检测与调控：（1）概述（2）运动生理负荷的检测与调控

## 三、参考书目

《运动生理学》体育学院通用教材，人民体育出版社，2002年版

## 体育教育学（专业基础综合之三）

### 一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间3小时，满分300分，考试科目包括：体育教育学、运动生理学、运动训练学；复试中进行学校体育学（体育教育训练学和民族传统体育与养生方向专业课）及体育社会学（体育人文社会学方向专业课及同等学力考生加试）、体育管理学（同等学力考生加试）考试，各科目考试方式均为笔试，主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

## 二、考试内容：

1. 绪论：（1）建立体育教育学的意义（2）体育教育学的学科性质及特征
2. 体育教育的产生与发展：（1）体育教育的产生（2）体育教育的发展和深化（3）我国体育教育的现状（4）体育教育发展的主要趋向
3. 体育教育的本质、结构和功能：（1）体育教育的本质（2）体育教育的结构（3）体育教育的功能
4. 体育教育目标：（1）体育教育目标（2）制定学校体育教育目标的原则（3）学校体育教育目标的结构体系（4）现阶段我国体育教育总目标
5. 体育教育中的德育：（1）体育教育中德育特点（2）体育教育中德育内容（3）体育教育中德育基本规律
6. 体育教育中的智育：（1）体育教育与智育关系（2）体育教育中智育要求（3）体育教育与健康教育
7. 体育教育中的美育：（1）体育教育与审美教育关系（2）体育美的特性与内容形式（3）体育教育中审美教育的要求
8. 体育教育中的个性发展：（1）个性与体育教育（2）动机、态度的培养与个性发展（3）体育教育中发展个性要求
9. 体育教学过程和原则：（1）体育教学过程（2）体育教学过程基本规律（3）体育教学原则概述（4）体育教学特殊性原则
10. 体育教学法与教学手段：（1）体育教学法概述（2）发展体能教学法（3）体育教学手段的现代化
11. 体育课堂教学：（1）体育课的类型和结构（2）体育课教学的基本环节（3）体育课教学的运动负荷（4）体育课教学环境与卫生安全
12. 体育课外教育：（1）体育课外教育的意义和特点（2）体育课外教育的内容和形式

## 三、参考书目

《体育教育学》刘清黎主编，高等教育出版社，1994年版

以下为同等学力考生加试科目考试大纲

**考试科目名称：体育社会学**（体育人文社会学方向专业课复试及同等学力考生加试科目）  
考试时间：180分钟，满分：300分

### 一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间3小时，满分300分，考试科目包括：体育教育学、运动生理学、运动训练学；复试中进行学校体育学（体育教育训练学和民族传统体育与养生方向专业课）及体育社会学（体育人文社会学方向专业课及同等学力考生加试）、体育管理学（同等学力考生加试）考试，各科目考试方式均为笔试，主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

### 二、考试内容：

1. 体育社会学的性质和研究对象。
2. 体育与社会：（1）体育在社会结构中的地位（2）社会变迁与体育运动
3. 体育社会：（1）体育的内部社会结构（2）体育的社会分层（3）体育的社会流动（4）体育人口

4. 社会体育的社会学分析：(1) 社会体育概述 (2) 我国社会体育的现状和发展条件 (3) 与大众体育有关的社会学分析
5. 体育社会问题：(1) 体育社会问题概述 (2) 体育社会问题特点 (3) 体育社会问题的种类
- 体育文化：(1) 体育与文化 (2) 体育与宗教 (3) 体育与大众媒介

### 三、参考书目

《体育社会学》卢元镇编著，高等教育出版社，2002年版

**考试科目名称：体育管理学（同等学力加试科目）**

考试时间：180分钟，满分：

300分

#### 一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间3小时，满分300分，考试科目包括：体育教育学、运动生理学、运动训练学；复试中进行学校体育学（体育教育训练学和民族传统体育与养生方向专业课）及体育社会学（体育人文社会学方向专业课及同等学力考生加试）、体育管理学（同等学力考生加试）考试，各科目考试方式均为笔试，主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

#### 二、考试内容：

1. 体育管理学的研究对象与研究方法
  2. 体育管理的基本原理与方法：(1) 体育管理原理 (2) 体育管理的基本方法
  3. 体育管理的组织职能：(1) 体育管理组织概述 (2) 体育组织的设计 (3) 体育组织的人员配备 (4) 体育组织的规章制度
  4. 体育管理的控制职能：(1) 体育管理控制概述 (2) 体育管理控制的过程与类型
  5. 学校体育管理：(1) 学校体育管理概述 (2) 学校体育管理的检查与评估
  6. 社会体育管理：(1) 社会体育管理概述 (2) 社会体育活动的组织管理
  7. 运动训练管理：(1) 运动训练管理体制 (2) 运动训练管理过程
  8. 运动竞赛管理：(1) 运动竞赛管理概述 (2) 运动竞赛计划 (3) 运动竞赛的效益
- 体育产业管理：(1) 体育产业管理概述 (2) 体育产业管理的内容、特点与要求

### 三、参考书目

《体育管理学》体育学院通用教材，人民体育出版社，1999年版

**考试科目名称：学校体育学（体育教育训练学和民族传统体育与养生方向专业课复试科目）**

考试时间：180分钟，满分：300分

#### 一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间3小时，满分300分，考试科目包括：体育教育学、运动生理学、运动训练学；复试中进行学校体育学（体育教育训练学和民族传统体育与养生方向专业课）及体育社会学（体育人文社会学方向专业课及同等学力考生加试）、体育管理学（同等学力考生加试）考试，各科目考试方式均为笔试，主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

## 二、考试内容：

1. 学校体育的产生与发展：（1）国外学校体育的产生与发展（2）我国学校体育的产生与发展
2. 现代社会与学校体育：（1）学校体育与社区体育（2）学校体育与竞技运动（3）学校体育与现代教育
3. 学校体育的结构、功能与目标：（1）学校体育的结构（2）学校体育的功能（3）学校体育的目标体系（4）实现学校体育目标的组织形式与要求
4. 体育课程：（1）体育课程概述（2）体育课程类型（3）体育课程改革的发展趋势（4）体育课程编制
5. 体育教学目标：（1）体育教学目标概述（2）体育教学目标的体系
6. 体育教学过程与原则：（1）体育教学过程概述（2）体育教学过程的基本特点（3）体育教学过程中的交往（4）体育教学原则体系
7. 体育教学方法：（1）体育教学方法概述（2）体育教学方法的应用及其基本要求（3）体育教学方法的选择与运用
8. 体育教学的设计与实施：（1）体育教学的设计概述（2）体育课堂教学设计（3）体育教学的实施
9. 体育教学评价：（1）体育教学评价概述（2）体育教学质量评价
10. 课余体育概述：（1）课余体育的特点（2）课余体育的组织形式
11. 课余体育锻炼：（1）课余体育锻炼的特点与原则（2）课余体育锻炼的内容与计划（3）现代余暇体育
12. 课余体育训练与学生体育竞赛：（1）训练的特点、原则与管理（2）训练的内容与计划（3）竞赛的特点价值与内容
13. 学校体育管理：（1）体育教师的劳动特点（2）体育教师的基本条件与职责（3）体育教师的培养与培训

## 三、参考书目

《学校体育学》体育学院通用教材，人民体育出版社，2004年版