

温州大学硕士研究生招生考试
《运动训练学》考试大纲

一、参考书目

普通高等教育“九五”国家级重点教材，体育院校通用教材，全国体育院校教材委员会审定《运动训练学》田麦久主编，人民体育出版社，2000年版。（京）新登字040号。

二、考试内容范围

- 第一章 竞技体育与运动训练
- 第二章 项群训练理论
- 第三章 运动成绩与竞技能力
- 第四章 运动训练的基本原则
- 第五章 运动训练方法和手段
- 第六章 运动员体能及其训练
- 第七章 运动员技术能力及其训练
- 第八章 运动员战术能力及其训练
- 第九章 运动员心理能力与运动智能及其训练
- 第十章 运动员多年训练计划与组织
- 第十一章 运动员年度训练的计划和组织
- 第十二章 周课训练的计划和组织

三、试卷结构及题型比例（300分，考试时间3小时）

名词解释：有10个小题，每个小题有2个名词，每小题8分。共计80分。

简答题：计140分

论述题：有4个题，每题20分，共计80分。