

《心理健康教育》考试大纲

第一章 心理健康教育概论

一. 考核知识点

1. 心理健康教育的含义
2. 心理健康教育的目标
3. 心理健康教育的功能
4. 心理健康教育的内容
5. 心理健康教育的基本原则

二. 考核要求

1. 识记: (1) 心理健康教育的目标
(2) 心理健康教育的功能
(3) 心理健康教育的内容
2. 领会: (1) 心理健康教育的含义
3. 应用: (1) 心理健康教育的基本原则

第二章 心理健康

一. 考核知识点

1. 心理健康的基本含义
2. 心理健康的标准
3. 影响心理健康的因素

二. 考核要求

1. 识记: (1) 心理健康的标准
2. 领会: (1) 心理健康的基本含义
(2) 影响心理健康的因素

第三章 常见的心理问题与障碍

一. 考核知识点

1. 常见心理障碍的症状分类
2. 常见心理障碍的临床类型

二. 考核要求

1. 识记: (1) 常见心理障碍的临床类型
2. 领会: (1) 常见心理障碍的症状分类

第四章 心理健康教育常用的技巧

一. 考核知识点

1. 参与技巧
2. 干预性技巧
3. 运用咨询特质的技巧
4. 克服阻抗的技巧

二. 考核要求

1. 应用: (1) 参与性技巧
(2) 干预性技巧
(3) 运用咨询特质的技巧
(4) 克服阻抗的技巧

第五章 心理健康教育常用的测验工具

一. 考核知识点

1. 人格测验
2. 智力测验
3. 职业倾向测验
4. 成就与创造力测验

二. 考核要求

1. 应用：(1) 人格测验
(2) 智力测验
(3) 职业倾向测验
(4) 成就与创造力测验

第六章 个体心理健康教育

一. 考核知识点

1. 个体心理健康教育的含义
2. 个体心理健康教育的适用范围
3. 个体心理健康教育的基本原则
4. 个体心理健康教育的一般过程
5. 以人中心疗法
6. ABC 疗法
7. 行为疗法
8. 学习咨询与辅导
9. 情绪问题与辅导
10. 人际关系问题与辅导
11. 行为问题与辅导
12. 成长类问题咨询与辅导

二. 考核要求

1. 领会：(1) 个体心理健康教育的含义
(2) 个体心理健康教育的适用范围
(3) 个体心理健康教育的基本原则
(4) 个体心理健康教育的一般过程
2. 应用：(1) 以人中心疗法
(2) ABC 疗法
(3) 行为疗法
(4) 学习咨询与辅导
(5) 情绪问题咨询与辅导
(6) 人际关系问题咨询与辅导
(7) 行为问题咨询与辅导
(8) 成长类问题咨询与辅导

第七章 心理健康教育的团体训练技术

一. 考核知识点

1. 团体训练的含义
2. 团体训练的理论基础
3. 团体训练的主要内容
4. 团体训练中常见问题及对策
5. 自我认识与接纳训练

6. 情绪管理训练
7. 人际交往与合作训练
8. 生涯规划与训练
9. 思维训练
10. 潜能开发与训练
11. 团队训练
12. 抗挫折能力的训练

二. 考核要求

1. 识记: (1) 团体训练的理论基础
(2) 团体训练的主要内容
(3) 团体训练中常见问题及对策
2. 领会: (1) 团体训练的含义
3. 应用: (1) 自我认识与接纳训练
(2) 情绪管理训练
(3) 人际交往与合作训练
(4) 生涯规划与训练
(5) 思维训练
(6) 潜能开发与训练
(7) 团队训练
(8) 抗挫折能力的训练